

Utbildning och fortbildning inom ACT kopplat till cancerrehabilitering

Rehabiliteringscentrum, Region Jönköpings län

Detta ville vi uppnå/åstadkomma

Utveckla och öka kompetensen i arbetet med beteendeförändringar hos medarbetare inom cancerrehabilitering.

Att stärka medarbetarna i sin yrkesroll samt att få en mer sammanhållen rehabilitering vid och efter cancersjukdom.

Så här gjorde vi

En tre-dagars grundutbildning anordnades under oktober 2024. Denna vilade på en Acceptance and Commitment therapy (ACT)-grund och fokuserade på inlärningsteoretiska principer samt kärnprocesserna i ACT.

Ca 50 medarbetare anmälde sig till utbildningen.

Detta är våra mätningar och resultat

Utvärdering hos deltagarna genomfördes via formulär, där deltagarna ombads utvärdera kring relevans samt om utbildningen bidragit till ökad kunskap i sin yrkesroll.

Det sammantagna resultatet visade på att utbildningen upplevdes hålla en adekvat nivå samt en hög grad av ökad kunskap.

Nästa steg, lärdomar och medskick

Arbeta vidare med implementering och tillämpning utifrån denna grundutbildning, då mer yrkesspecifikt.

