

Sexuell hälsa och rehabilitering inom cancervården

Rehabiliteringscentrum, Region Jönköpings län

Detta ville vi uppnå/åstadkomma

Jämlik tillgång till sexuell rehabilitering inom cancervården, oavsett cancersjukdom.

Uppmärksamma sexuell hälsa inom cancervården i enlighet med vårdprogrammets rekommendationer genom att dels öka kunskapen om påverkan på sexuell hälsa vid cancersjukdom och behandling hos vårdpersonal, samt utbilda vårdpersonal i att lyfta frågan med patienter och uppmärksamma behov av rehabilitering.

Detta är våra mätningar och resultat

Sexologen har genomfört *19 utbildningstillfällen* för vårdpersonal om cancersjukdom och behandlingars påverkan på sexuell hälsa, vilket har ökat vårdpersonalens förmåga att lyfta frågan och fånga upp behov av rehabilitering.

Under 2024 har *30 patienter* i behov av sexuell rehabilitering remitterats till sexolog. Därutöver har patienter aktualiserats genom medarbetare i Rehabiliteringscentrum.

Så här gjorde vi

Sexolog har anställts inom Rehabiliteringscentrum från 1 mars 2024 för att

- Erbjuda sexuell rehabilitering till patienter (inkl. partners vid behov)
- Utbilda vårdpersonal i att lyfta frågan om sexuell hälsa vid cancersjukdom och behandling

Nästa steg, lärdomar och medskick

Implementeringsfas, stötta klinikerna i att på ett strukturerat och systematiskt sätt lyfta frågan om sexuell hälsa inom cancervården.

Starta nätverk för sexuell hälsa där vårdpersonal inom cancervården deltar för kunskaps- och erfarenhetsutbyte, samverkan inom SÖSR.

