

Rehabiliteringsteam för barn och ungdomar, Länssjukhuset i Kalmar

Projekt nr C20

Detta ville vi uppnå/åstadkomma

Vi ville skapa ett rehabiliteringsteam för barn och ungdomar för att möjliggöra rehabilitering i sluten och öppenvård efter förvärvad hjärnskada, tex efter tumör i CNS. Det saknades struktur för rehabilitering efter det akuta skedet och det fanns ett gap mellan den mer akuta fasen och den långsiktiga uppföljningen som vi ville fylla.

Detta är våra mätningar och resultat

Vi har testat strukturen på två patienter som behövt inläggande rehabilitering efter hjärnskada och utvärderat denna. Vi behöver genomföra endel justeringar, testa och utvärdera igen.

Ett exempel på förbättring som behövs är att finna en lösning på digitalt schema för patienten så att det blir en tydlighet för familj och personal och en balans mellan aktivitet/ träning och vila.

Så här gjorde vi

Vi hade regelbundna träffar i hjärnskadeteamet där vi arbetade med en tänkbar struktur för rehabilitering efter förvärvad hjärnskada. Vi gjorde ett första utkast till flöde. En sjuksköterska och en undersköterska från slutenvården har anslutits till hjärnskadeteamet. Vi har genomfört studiebesök hos Neurorehab på Astrid Lindgrens barnsjukhus och på Alvikstrandskolan där vi inhämtat värdefull kunskap och fått input till struktur och flöde. Vi planerar för studiebesök till hjärnskadeteamet och uppföljningsmottagningen för barncancer i Linköping.

Nästa steg, lärdomar och medskick

Vikten av regelbundna avstämningsmöten med patient, avdelningspersonal och alla inkopplade yrkesgrupper.

Tidig långsiktig och kortsiktig planering tex genom SIP gynnar rehabiliteringsprocessen. Likaså tydlighet i schema med träning/ aktivitet och hjärnvila. Plan och mål för veckan.

Följsamhet av de nationella riktlinjerna för utredning och rehabilitering av barn med tumör i CNS blir ett nästa steg.

