

Prehabilitering och preoperativ optimering vid lungcanceroperation

Sydöstra regionen

Detta ville vi uppnå/åstadkomma

Minska postoperativa komplikationer efter lungkirurgi vid misstänkt lungcancer.

Delmål:

- Förbättra egenvård inför lungkirurgi vid misstänkt lungcancer.

Så här gjorde vi

- Skapade egenvårdsinformation om fysisk aktivitet, träning, andningsgymnastik, slemmobilisering, nutrition och rökstopp.
- Skapade processtruktur till kontaktsjuksköterskor, läkare, rökavvänjare, dietister och fysioterapeuter i SÖR.
- Erbjuder digitalträning för alla patienter i SÖR.
- Samarbete mellan lungmedicin i SÖR och Thoraxkliniken i Linköping.

Detta är våra mätningar och resultat

Data har ännu inte sammanställts med det tyder på:

- Patienterna har inte nedsatt nutritionsstatus, men kan börja äta sämre och tappa matlust inför operation.
- Patienter som samtalar kring rökning vid upprepade tillfällen är mer benägna att vilja sluta.
- Patienter är svaga i nedre extremiteter och vill träna i hemmet.

Nästa steg, lärdomar och medskick

Bra att skapa stora och små processgrupper som arbetar parallellt.

Patienterna önskar inte digital träning i grupp utan önskar göra träning i hemmet.

Viktigt med preoperativ information så att patienterna känner sig förberedda inför operationen.

Nästa steg – film på 1177 om egenvårdsinsatser?

