

Öppenvård arbetsterapeut inom specialistvården för patienter med cancer

Rehabiliteringscentrum Region Jönköpings län.

Detta ville vi uppnå/åstadkomma

För att följa riktlinjer kring fatigue och neuropati som finns med i vårdprogram för cancerrehabilitering och bäckencancerrehabilitering behövs en öppenvård på specialistnivå hos arbetsterapeut.

Mål:

Patienten ska kunna hantera sina besvär och få kunskap samt egenvårdsråd och på så sätt minska påverkan av biverkningarna.

Öka kunskapen hos närstående kring problematik och förståelse för begränsningar.

Detta är våra mätningar och resultat

Mäta antal besök i öppenvården för fatigue och/eller neuropati.

Fatigue:

Patientenkät efter avslut, skattningsinstrument "Mental fatigue scale" i start och slutet av vårdkontakten.

Neuropati:

Instrument eorotc cipn20 används för att bedöma aktivitetsförmåga. Handstatus med nine hole pegtest, jamar och monofilament i start och slutet av vårdkontakten.

Så här gjorde vi

Kartläggning kring tillgång till vård innan projektet gjordes via patientenkät.

Framtagning av material och rutiner till patientbesök tillsammans i sydöstra regionen.

Information skriftligt och muntligt till kliniker, övrig rehabiliteringspersonal och kontaktsjuksköterskor i regionen om uppstart .

Första patienten kom i oktober 2024.

Nästa steg, lärdomar och medskick

Utvärdera vilket behov som finns för att öppenvården skall bli en naturlig del av verksamheten framöver.

Genom att sprida kunskap inom rehabiliteringscentrum i ämnena fatigue och neuropati kunna erbjuda en utökad och mer jämlik vård för cancerpatienter.

Vissa patienter vill ha digitala möten för att slippa åka. Viktigt att kunna erbjuda detta.

Hur kan vi mäta den ökade kunskapen hos anhöriga?

Har du fått information kring hjärntrötthet?

