

Utveckla arbetsterapeutens omhändertagande av fatigue och neuropati i cancersjukvården i SÖSR.

Verksamhet: Processledning cancerrehabilitering i SÖSR.

Detta ville vi uppnå/åstadkomma

Att arbetsterapeuter i SÖSR som arbetar med patienter med cancersjukdom bildar ett nätverk. Målet var att ensa oss i arbetssätt gällande neuropati och fatigue. Ett processdokument för arbetsterapeutens omhändertagande av fatigue och en SÖSR-gemensam broschyr för fatigue vid cancersjukdom. En struktur för hur man kan arbeta med patienter med kvarstående neuropati.

Så här gjorde vi

Samlade de arbetsterapeuter som arbetar med detta till en workshop. Sju stycken AT från SÖSR deltog. Presentation av hur vi omhändertar patienter med neuropati och fatigue. Genomgång även av hur andra i landet arbetar med detta (tex Centrum för cancerrehabilitering i Stockholm och Cancerrehabilitering Skåne online). Vi gjorde även en kartläggning av vilka interventioner som finns inom andra verksamheter för motsvarande symtom (tex Neurologen, Rehabmedicin, Reumatologen, Primärvårdsrehab, HPK samt Smärtrehab tex). Ensade oss i ett omhändertagande utifrån detta.

Detta är våra mätningar och resultat

Resultatet blev ett processdokument kring hur arbetsterapeutens omhändertagande vid fatigue vid cancer kan se ut. Omfattar bedömning, behandling och uppföljning. Ett utkast på en patientbroschyr kring fatigue som skulle kunna vara sjukvårdsregionalt gemensam och kunna delas ut av läkare och kontakt- och behandlings-sjuksköterskor. Att vi har ensat oss i hur handlägga kvarvarande neuropati-besvär som arbetsterapeut.

Nästa steg, lärdomar och medskick

Att fortsätta tillämpa arbetsmetodiken kring fatigue och neuropati i klinisk praktik för arbetsterapeuter inom cancersjukvården i SÖSR.

Att trycka upp en broschyr kring fatigue och distribuera till den enheter som vill dela ut den till cancerpatienter på den grundläggande nivån inom cancerrehabilitering (läkare och sjuksköterska). Att nätverket fortsätter att ses minst 1 ggn per termin samt att vi har en maillista där vi kan konsultera varandra i arbetssätt mm. Sammanfattande är processledare cancerrehab RCC för Region Jönköping.

Delprojektet: Utbildning på kliniker som ger cytostatika kring cytostatika-utlöst perifer neuropati (CIPN) och nationellt stöddokument för det.

Verksamhet: Kristina Engvall, Onkologen RJL, Kliniker inom SÖSR som ger cytostatika.

Detta ville vi uppnå/åstadkomma

Att medarbetare på enheter som arbetar med att ge cytostatika ska få föreläsning om CIPN samt det nationella stöddokument som finns kring detta.

Så här gjorde vi

Föreläsning cytostatika-utlöst perifer neuropati samt det nationella stöddokumentet.

Erbjöds de kliniker inom SÖSR som ger cytostatika.

Genomfördes av Kristina Engvall, onkolog och PhD, Onkologiska kliniken Ryhov.

Detta är våra mätningar och resultat

Föreläsning omfattande 1 timma, för ffa läkare och sjuksköterskor, arbetsterapeuter men även några andra rehabprofessioner på 8 enheter i SÖSR. Uppskattningsvis har ca 240 personer lyssnat till föreläsningen.

Nästa steg, lärdomar och medskick

Lätt att nå många om enheterna som tillfrågades var intresserade!

Att införa strukturerat arbete vid risk för neuropati på den enheter som ger cytostatika (både värdera risk inför behandling samt aktivt värdera symtom under behandlingen för att kunna dosjustera).

Detta i enlighet med det nationella stöddokumentet. Bör göras av enheterna själva.

