

Lymfödemnätverket i SÖSR - uppstart kring ensade arbetssätt och samverkan.

Verksamhet: Processledning cancerrehabilitering i SÖSR

Detta ville vi uppnå/åstadkomma

Att bilda ett nätverk i Sydöstra sjukvårdsregionen för dem som arbetar med lymfödem vid cancersjukdom.

Att ensa oss genom att inspirera varandra i arbetssätt, patientinformation och uppföljning samt underlätta den aktiva överlämningen mellan US och övriga sjukvårdsregionen.

Detta är våra mätningar och resultat

Vi har den haft en **tretimmars workshop den 27/5** med alla som arbetar med lymfödem vid cancer inom SÖSR.

Deltagandet var 17 personer som arbetar med lymfödem (3 från RKL, 7 från RJL, 7 från RÖ) samt Processledare cancerrehabilitering RÖ och RCC-RÖ.

Vi hade ett **uppföljande digitalt 3-timmars möte** hösten 2024 där vi bla annat gick igenom hur det gått med arbetssätt och överlämningar. Då kopplade vi även på en gyncancerkirurg som disputerat i ämnet lymfödem i nätverket.

Så här gjorde vi

Alla som arbetar med detta i de tre regionerna kallades till en gemensam workshop. Där presenterade vi våra arbetssätt för varandra. Vi hade även ett uppföljande digitalt möte.

Vi gick i detalj tillsammans igenom strukturerat omhändertagande av risk för lymfödem i arm, ben och huvudhalsområde. Vi visade olika patientmaterial och måttabeller. Vi gick igenom hur aktiva överlämning kan se ut mellan US och övriga enheter. Vi har även diskuterat potentiella studier där alla tre regionerna skulle kunna delta.

Nästa steg, lärdomar och medskick

Att träffa kollegor från övriga sjukvårdsregionen och dela erfarenheter och arbetssätt är viktigt för att närma oss i arbetssätt samt även för sammanhållningen.

Nätverket lever vidare och har ambitionen att ses en gång per termin (digitalt eller på plats). För att få kontinuitet i detta kommer processledare cancerrehabilitering RCC för RÖ vara sammankallande för detta. Nätverket finns i form av en maillista där man kan fråga sina kollegor samt sprida saker vid behov.

