

# Implementering av PROM via IPÖ och uppföljning av cancerrehabiliteringsinsatser

Onkologkliniken

## Detta ville vi uppnå/åstadkomma

Fånga bröstcancerpatienters symtom och behov av rehabilitering under palliativ behandling.

Målet är att alla patienter informeras av läkare om att de kommer att få en digital symtomskattning inför varje utvärderingsbesök.

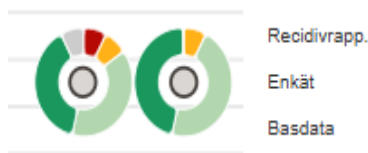
Resultatet blir synligt i IPÖ (individuell patientöversikt) och ska lyftas med patienten på besök.

## Detta är våra mätningar och resultat

20 palliativa bröstcancerpatienter har gjort symtomskattningar via IPÖ (4 obesvarade). Upplevdes enkelt av patienterna.

Överskådlig att följa PROM- enkäter i IPÖ. Resultatet presenteras automatiskt i en bild

och med text och kan enkelt följas över tid, se bild



## Så här gjorde vi

Bröstläkare och kontaktsjuksköterskor har haft flera möten för att hitta arbetssätt. För läkarna som arbetar aktivt med IPÖ blir det tydligt men sjuksköterskorna är ännu inte aktiva i IPÖ.

Det är också ett dilemma att det är olika arbetssätt för olika cancergrupper då hälsoskattning skickas till övriga cancerpatienter och resultatet skrivs in i journalen.

## Nästa steg, lärdomar och medskick

Utmaning att hitta bra arbetssätt för de olika teamen. Följa upp symtom- och hälsoskattningarna för att se hur de kommuniceras med patienterna och vilka åtgärder som vidtas.

Hälsoskattningar ökade från 166, 1:a halvåret 2024 till 223 2:a halvåret.

**Viktigast: Vad blir vinsten för patienterna??**

## Resultat i IPÖ med två mätningar

	2024-11-05 00:00:00	2024-10-31 00:00:00
<b>Svåra problem</b>		
Smärta	Mycket besvärande problem	Mycket besvärande problem
<b>Medelsvåra problem</b>		
Trötthet / orkeslöshet	Besvärande problem	Mycket besvärande problem
Stickningar i händer/fötter	Besvärande problem	Mycket besvärande problem
<b>Lätta problem</b>		
Förstoppning	Litet problem	Inget problem
Egenskattning av fysisk aktivitetsgrad	1. Jag klarar inte fysiskt krävande aktiviteter men är uppegående och klarar lättare arbete eller aktiviteter	1. Jag klarar inte fysiskt krävande aktiviteter men är uppegående och klarar lättare arbete eller aktiviteter
<b>Inga problem</b>		
Sömn	Inget problem	Besvärande problem
Andning	Inget problem	Inget problem
Nedstämdhet/ oro/ångest	Inget problem	Inget problem
Äta/dricka/vikt	Inget problem	Litet problem
Illamående / kräkningar	Inget problem	Inget problem
Hudbesvär	Inget problem	Mycket besvärande problem
Diarré	Inget problem	Inget problem
Övrigt (fysiska, psykiska och/eller praktiska problem/funderingar)	Inget problem	Litet problem