

## Detta ville vi uppnå/åstadkomma

Vi vill stärka rehab professionerna i ett beteende medicinskt förhållningssätt så som ACT, Acceptance and commitment therapy så att de kan använda sig av det i sin kliniska vardag för att stötta patienten att förhålla sig till sitt liv och aktiviteter trots det stora lidande som cancersjukdom ofta medför. Medarbetarna stärks även i sin acceptans kring det lidande de exponeras för i sitt arbete med människor som har cancer.

## Detta är våra mätningar och resultat

Utbildningen äger rum 18-19 mars och 2 april. Så inga mätningar är ännu utförda.

Medarbetarna som kommer gå utbildningen kommer få svara på en utvärdering och sedan bjudas in till en nätverksträff för cancerrehabilitering och dela med sig av sina erfarenheter.

## Så här gjorde vi

Med inspiration från Region Östergötland som tidigare gjort liknande insats, skapades ett upphandlingsuppdrag tillsammans med upphandlingsenheten. Sedan var det att samordna ledningsgrupperna inom Rehab söder och Samrehab för att få till datum, lokal och medarbetare som ska få en plats på utbildningen.

## Nästa steg, lärdomar och medskick

Att kunna erbjuda personalen en utbildning som direkt kan implementeras i deras kliniska vardag har skapat mycket positiv respons i verksamheterna.

Planen är att kunna erbjuda liknande insatser till andra professioner som jobbar inom cancervården under 2025

