

## CHECKLISTA CANCERREHABILITERING

Checklistan är ett komplement till Nationella vårdprogrammet för cancerrehabilitering 2021. Den består av frågor som utgår från rekommendationerna under respektive kapitel (hyperlänk i kapitelrubrik). För fördjupning hänvisas till vårdprogrammet. Syftet med checklistan är att tydliggöra och underlätta för verksamheterna att klargöra vilka områden som behöver arbetas vidare med för att leva upp till vårdprogrammets intentioner.

CHECKLISTA	JA	NEJ	EJ AKTU- ELLT	ANSVARIG
<b><u>Kap 5 Strukturerad bedömning Kap 6 Min Vårdplan och rehabiliteringsplan</u></b>				
Har verksamheten en grundstruktur för cancerrehabilitering inkluderande vilken verksamhet och profession som ansvarar för vad?				
Finns rutiner för strukturerad och återkommande bedömning av behov av cancerrehabilitering och hur behoven tillgodoses?				
Finns rutiner för upprättande och uppföljning av Min vårdplan ?				
Finns rutiner för upprättande och uppföljning av rehabiliteringsplan?				
Finns rutiner för aktiv överlämning av Min vårdplan till annan vårdgivare?				
Finns rutiner för aktiv överlämning av rehabiliteringsplan till annan vårdgivare?				
Är informationen utformad på ett lättförståeligt sätt som möjliggör delaktighet?				
<b><u>Kap 7. Nivåstruktur och teamarbete</u></b>				
Beaktas rehabiliteringsbehov och åtgärder vid upprättande av samordnad individuell plan (SIP)?				
Är teamet sammansatt och tillgängligt för att kunna möta förväntade rehabiliteringsbehov?				
Finns rutiner för hur fast vårdkontakt ska utses och dokumenteras?				
Finns rutiner för kontaktsjuksköterskans uppdrag och tillgänglighet samt hur information ges om detta?				
Finns kurator i teamet och skriftlig information om hur kontakt kan ske?				
Finns rutiner för hur primärvården tar reda på och tillgodoser behov?				
Är rutiner för fast vårdkontakt fastslaget vid inskrivning i kommunal hälso- och sjukvård?				
Finns överenskommelser mellan regional och kommunal hälso- och sjukvård för läkemedelshantering, hjälpmedel, näring m.m.?				
<b><u>Kap 8. Prehabilitering</u></b>				
Finns rutiner för att inför cancerbehandling bedöma behov av: <ul style="list-style-type: none"> <li>• fysisk förmåga</li> <li>• nutrition</li> <li>• psykosociala aspekter</li> <li>• levnadsvanor</li> </ul>				
<b><u>Kap 9. Symtom och symtomlindring</u></b>				
Finns fastställda rutiner för handläggning av: <ul style="list-style-type: none"> <li>• dyspné</li> <li>• fatigue</li> <li>• håravfall</li> <li>• illamående</li> <li>• lymfödem</li> </ul>				

<ul style="list-style-type: none"> <li>• mun-och tandhälsa</li> <li>• smärta</li> <li>• tarmproblem</li> </ul>				
Delges information om förväntade symtom?				
Finns riktlinjer för omvårdnad vid biverkningar av behandling?				
Vid risk för lymfödem, finns kompetens och rutiner för handhavande enligt vårdprogrammet?				
Görs en strukturerad smärtbedömning för vid varje kontakt med vården?				
<b><u>Kap 10 Nutrition</u></b>				
Finns rutiner för att bedöma och tillgodose behov vid nutritionsproblem och kontakt med dietist vid behov?				
<b><u>Kap 11. Sexuell och reproduktiv hälsa</u></b>				
Finns rutiner för att bedöma och hantera frågor kring sexuell hälsa och kontakt med sexolog eller annan expert vid behov?				
Finns rutiner kring fertilitetsfrågor?				
<b><u>Kap 12. Aktiviteter i det dagliga livet</u></b>				
Erbjuds kontakt med arbetsterapeut vid behov av stöd vid aktivitetsproblem?				
Finns rutiner för att tillgodose hjälpmedelsbehov?				
<b><u>Kap 13 Levnadsvanor och egenvård</u></b>				
Finns rutiner för återkommande information och samtal kring levnadsvanor.				
Finns rutiner för att erbjuda tobaksavvänjning?				
Finns rutiner för att erbjuda alkoholavvänjning vid riskbruk?				
Finns rutiner för vilka egenvårdsråd som ges?				
Finns rutiner för att ta upp frågor kring komplementär och alternativ medicin?				
<b><u>Kap 14. Fysisk aktivitet och träning</u></b>				
Finns rutiner för skriftlig och muntlig information om fysisk aktivitet?				
Ges möjlighet att träna individuellt, i grupp eller egenträning med stöd av fysioterapeut vid behov?				
Finns rutiner för användandet av Fysisk aktivitet på recept, (FaR)?				
<b><u>Kap 15. Sociala aspekter</u></b>				
Finns rutiner för individuell bedömning av arbetsförmåga?				
Finns rutiner för stöd av rehabiliteringskoordinator vid sjukskrivningsfrågor?				
Finns rutiner för stöd till närstående?				
Finns rutiner som uppfyller kraven för barn som anhöriga?				
<b><u>Kap 16. Existentiella aspekter</u></b>				
Finns kompetens och rutiner för erbjudande om stöd i existentiella frågor?				
<b><u>Kap 17. Psykiatriska och psykologiska aspekter</u></b>				
Finns rutiner för återkommande bedömning och hantering av: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stressrelaterade symtom</li> <li>• Ängest och oro</li> <li>• Depression och suicidrisk</li> <li>• Kognitiv funktionsnedsättning</li> <li>• Konfusion</li> <li>• Demens</li> </ul>				
<b><u>Kap 18. Långvariga eller sena komplikationer till cancerbehandling</u></b>				
Finns rutiner för att uppmärksamma och följa upp långvariga eller sena				

komplikationer efter cancerbehandling?				
Finns rutiner för information om egenkontroll och senkomplikationer vid avslutad uppföljning?				
<b><u>Kap 19. Stöd tillsammans med ideella organisationer</u></b>				
Finns rutiner för samverkan mellan cancerbehandlande verksamhetsområden och berörda patientföreningar?				
Erbjuds stöd för etablering av ideellt drivna mötesplatser?				
<b><u>Kap 20. Kvalitetsarbete</u></b>				
Finns rutiner och fastställda kvalitetsindikatorer för att mäta och registrera rehabiliteringsåtgärder.				