

# SJÄLVTEST HPV

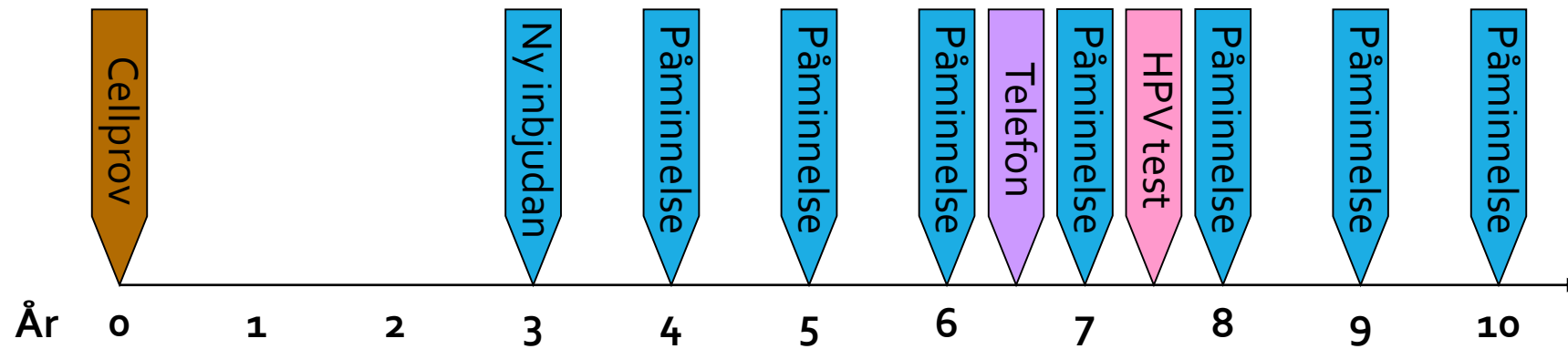
---

Inom screening och gynmottagning

# Självtest HPV inom screening VGR

- Enligt vårdprogrammet, startade 2016 VG
- Skickas efter att uteblivit 4 ggr och inte nåtts vid telefon kontakt – 7års uteblivare
- "Engångserbjudande"

# Regional medicinsk riktlinje för gynekologisk cellprovskontroll i Västra regionen



Hysterektomerade inbjuds ej

# Närhälsan

Hej!

Du som fått detta brev erbjuds att ta ett självtest för HPV-virus (humant papilloma virus) i underlivet. Syftet med testet är att upptäcka eller utesluta virusinfektion.

I Sverige kallas alla kvinnor regelbundet mellan 23–60 års ålder till gynekologisk cellprovskontroll på Barnmorskemottagning. Regelbundna kontroller ger ett bra skydd mot cancer i livmoderhalsen. Tack vare att de flesta kvinnor i Sverige har deltagit i kontroller har livmoderhalscancer minskat kraftigt och blivit en ovanlig sjukdom. Det beror på att man då kan upptäcka tidiga cellförändringar där behandlingsmöjligheterna är goda. Cellförändringar orsakas av HPV-virus. Om man inte har HPV-virus i underlivet kan man i princip inte drabbas av livmoderhalscancer.

Du som fått detta brev har inte tagit cellprov på länge (>7 år). Många kvinnor tycker att det är besvärligt eller obehagligt att gå till cellprovsvotagning. Som ett alternativ till cellprovsvotagning på barnmorskemottagning erbjuds därför detta självtest för HPV till kvinnor som uteblivit från provtagning en längre tid. Erbjudandet kommer att skickas ut en gång per kvinna.

Provtagningen är enkel och smärtfri. Ta provet enligt instruktionerna på nästa sida och posta i medföljande svarskuvert. Provet analyseras sedan på Virologiska laboriet i Göteborg. Om du inte har HPV-virus kommer du att få ett svarsbrev från laboriet. Det kan ta 6–8 veckor innan du får svar. Om man skulle hitta HPV-virus i provet kommer du att erbjudas fortsatt undersökning på en gynekologisk mottagning, och du får i så fall en kallelse dit.

Det är förstas frivilligt att ta detta självtest HPV. Om du inte önskar ta provet går det bra att slänga provtagningsmaterialet i soporna (brännbart).

Om du istället önskar ta ett vanligt cellprov på en barnmorskemottagning så går det också bra. Du kan ringa till någon av Närhälsans barnmorskemottagningar för att beställa tid, kontaktpuppgifter hittar du på [www.narhalsan.se](http://www.narhalsan.se). Vill du ha hjälp att boka tid kan du ringa till Regionens Kallelsekanali på vardagar kl 08:30–12:00, telefonnummer 010-473 39 10.

Information om cellprov hittar du på [www.1177.se/cellprov](http://www.1177.se/cellprov) och på [www.cellprov.se](http://www.cellprov.se).

Vi är angelägna om din hälsa!

[narhalsan.se](http://narhalsan.se)

VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

2018-11-01

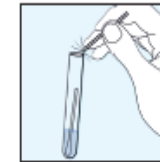
Namn | Sammanhang

## Gör så här:

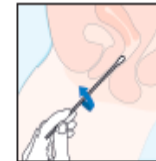
Öppna ytterförpackningen och den Inre förpackningen som innehåller provtagningspinnen.



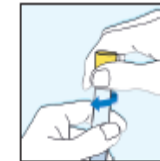
1. Håll isär blygdlapparna och för in pinnens mjuka del ca 5 cm i slidan.



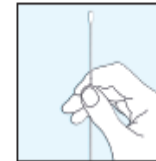
6. Bryt av pinnen.



2. Snurra pinnen några varv mellan fingrarna.



7. Skruva på locket.



3. Ta ut pinnen – var noga med att du inte vidrör den mjuka delen med händerna.



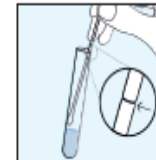
8. Lägg röret i hylsan.



4. Skruva av korken på röret. Håll pinnen så att den mjuka delen inte rör vid något.



9. Lägg hylsan med provröret inuti i svarskuvertet. Posta på vanlig brevlåda (kuvertet är frankerat).



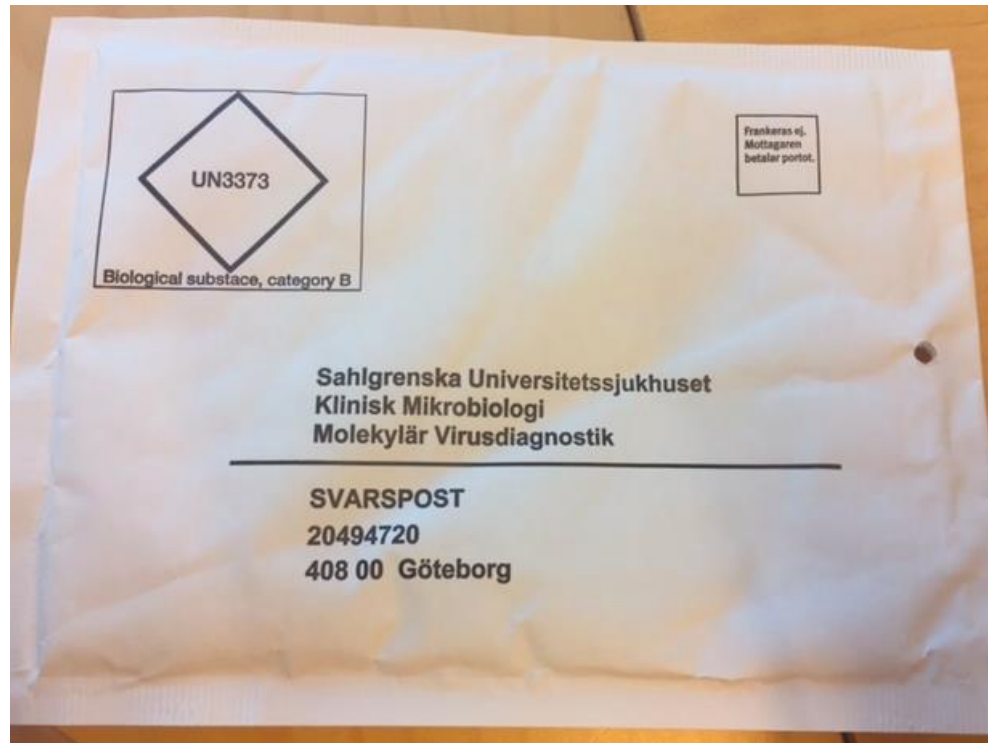
5. För ner pinnen i röret så att markeringen på pinnen är i nivå med rörets kant.

Provrörets innehåll skall förvaras oåtkomligt för barn.  
Om provrörets vätska kommer i kontakt med hud eller slimhinna skall du skölja med rikliga mängder vatten.

[narhalsan.se](http://narhalsan.se)

VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

# Svarskuvvert



# 2016 ( uppsamlingsheat)

- 24 800 skickades ut
- 3500 skickades in 14%, 3 287 kunde analyseras 13%
- 330 var HPV pos 10 %
- 4% av proverna kunde inte analyseras

# 2017

- Skickas ut 4 ggr/ år av Kallelseorganisationen
- **4691** skickades ut
  - 1020** skickades in **22 %** (kunde analyseras) (**13%**)
    - 148** var HPV pos **14,5%** (**10%**)
      - 118** har ett uppföljande prov cytologi/histologi inom 6 mån **80 %**

# Resultat av uppföljande provtagning

- 64 prover utan någon avvikelse 54%
- 46 enbart cytologi
- 72 har ett uppföljande histologiskt prov 61%
- 19 HSIL 16% av alla som kom för undersökning



# SJÄLVTEST PÅ GYNMOTTAGING

---

Riktlinje VGR och Halland

# Självtest – det är väl bara att skicka ut?

- MVC i VGR tas vätskebaserade cellprov i screening
- Självtest skickas till långtidsuteblivare
- Självtest som "ordinarie" screeningprov – remiss/hänvisning till Gynmottagning

Varför ?

Vilket stöd kan ges?

Vad händer vid positivt test?

Om man inte kan tänka sig någon form av provtagning – ska man ta ett självtest?

# Provtagning

Självtest klamydia set

Finns att beställa från "Marknadsplatsen VGR" till Gynmottagningarna

"Självtest klamydia och HPV"

Samma provtagningsrör och pinne men utan hylsa

Klinisk remiss

HPV-analys

Screening

Ange självtest

# Uppföljning av självtest

## Självtest pos

Vårdgivartaget cytprov

Omöjligt? – nytt självtest 1 år

## Självtest nr 2 pos

Kolposkopi och cytologi

Cytologprov ua

Nytt självtest 2 år

## Självtest neg

Fortsatta kontroller inom screeningintervall

Lokala lösningar, självtest på mott

Dubbelprov vid 40 år ej möjligt