

Kommunikationsstöd för personal om HPV

Miriam Elfström, Med. Dr.
Verksamhetsutvecklare cancerprevention

Bakgrund

- Bytet av testmetod väcker frågor om HPV och betydelsen av provresultatet
- Erfarenhet med att svara på frågor om HPV
 - RCC Stockholm-Gotland – pilot implementering av HPV-baserad screening startades 2012, frågor om HPV besvarades under vanliga telefontider av barnmorskor och sjuksköterskor på screeningverksamheten
 - Frågor från frågespalt under Nätverket mot gynekologisk cancer hemsida, 2014-2018
- Ett behov av enhetlig information och stöd till att svara på individuella frågor uppmärksammades
 - Information på webben är osorterad och oftast väcker fler frågor
 - Kontakt med screeningverksamheten, dysplasibarnmorska eller telefonrådgivning upplevs som klargörande och lugnande för individen

Kommunikationsstödet

- Dokumentet togs ursprungligen fram till stöd för de som ska bemanna Gynekologiska Cellprovslinjen, en tjänst via 1177 telefonrådgivningen i VGR/Halland
 - Målgruppen är vårdpersonal: gynmottagningar, MVC, telefonrådgivning
- Evidens-baserad information, följer vårdprogrammet och kommer att uppdateras vid behov (8 sidor av information)
- Arbetsgruppen har bestått av representanter från RCCväst, RCC Stockholm-Gotland och Centrum för cervixcancer prevention KUL/KI
- Innehåller en sammanfattning av de vanligaste frågor som har ställts om HPV samt svar som är granskade och kan användas direkt
- Kommer att fastställas den 5/11 av NACx

Kommunikationsstödet - innehåll

- Vad är HPV?
 - *Jag har aldrig haft HPV förut, varför är jag positiv nu?*
 - *Ger en HPV infektion symtom?*
 - *När och från vem fick jag HPV, har min nuvarande partner varit otrogen?*
- Utläkning och behandling
 - *Vad är behandlingen för HPV och kan jag göra något själv?*
 - *Kan jag testa mig själv för HPV eller köpa test på internet?*
- HPV och cancer
 - *Kommer jag få livmoderhalscancer om jag har HPV?*
 - *Kan jag eller min partner få andra typer av cancer av HPV?*
- Prevention
 - *Hur kan jag undvika att få eller sprida HPV?*
 - *Överföring mamma – barn, graviditet och amning?*
 - *Måste jag berätta om HPV för mina tidigare partners?*
 - *Hur effektivt är HPV vaccinet? Biverkningar av vaccinet?*

Informationen är samlad under olika rubriker med exempel på vanliga frågor

Innehållet i svaren kan upprepas eftersom frågorna går in i varandra

Huvudbudskap att sprida

1. HPV är en mycket vanlig sexuellt överförbart virus, nästan alla sexuellt aktiva har eller har haft HPV
2. Det går inte att säga när eller från vem du fått HPV, du kan ha fått viruset många år tillbaka i tiden.
3. Bara för att man har HPV behöver inte det betyda att man får livmoderhalscancer. Ca 90 % läker ut HPV infektionen av sig själva inom 2 år.
4. Det finns ingen anledning att ta cellprov oftare än rekommenderat om du har HPV. Att få livmoderhalscancer av HPV är en långsam process. Det finns gott om tid för att påvisa, utreda och behandla eventuella cellförändringar.
5. Det finns ingen behandling mot HPV. Det man kan göra själv är att sluta röka. Röker man har det visat sig att man har svårare att läka ut HPV och att det tar längre tid.
6. Vaccin mot HPV har god effekt. Det har bäst effekt om det tas innan man börjar vara sexuellt aktiv och då kan ha smittats av HPV viruset.



REGIONALT
CANCERCENTRUM
STOCKHOLM GOTLAND

Miriam Elfström
klara.elfstrom@sll.se

