

Min vårdplan

- stöd för delaktighet och trygghet för patienten

Alla patienter med cancer bör få en skriftlig, individuell vårdplan – Min vårdplan. Den innehåller fördjupad och individanpassad information om patientens vård och behandling. Min vårdplan stärker patientens möjlighet att vara delaktig i den egna vården, i den mån patienten vill och kan.

Tillsammans med patienter utvecklades och fastställdes 2013 en mall för vad Min vårdplan ska innehålla. Regionala versioner av Min vårdplan baserade på den mallen har använts i cancervården sedan dess. Från och med 2020 erbjuder RCC nationella versioner av Min vårdplan för olika diagnosgrupper. De ska bidra till att patienter med cancer får samma information oavsett var i landet man bor. Min vårdplan erbjuds via 1177 Vårdguiden och för utskrift på papper.

Patientdelaktighet	Patientens fokus	Överblickbart vårdförlopp
Min vårdplan är ett verktyg för att skapa delaktighet, trygghet och förståelse hos patienter och närstående.	Min vårdplan ska fokusera på och utgå från patientens behov, tydliggöra mål och alltid tas fram tillsammans med patienten.	Min vårdplan gör vården och behandlingen sammanhållen, överblickbar och tydliggör vem som gör vad.

Min vårdplan ska innehålla

- Kontaktuppgifter till läkare, kontaktsjuksköterska, kurator och andra viktiga stödfunktioner.
- Tider för undersökningar och behandlingar.
- Råd och beskrivningar av åtgärder under utredning, behandling och rehabilitering.
- Information om sjukdomen.
- Patientens rehabiliteringsplan.
- Tydliggörande av vad patienten kan göra själv.
- Information om praktiska frågor och patientens rättigheter.

Efter avslutad behandling:

- Tydlig information om den fortsatta uppföljningen.
- Information om vad som är viktigt för patienten att tänka på.
- En sammanfattning av vården som beskriver vad patienten har varit med om.

Fördelar med nationell Min vårdplan	Fördelar digitalt
<ul style="list-style-type: none">• Förvaltas nationellt.• Kvalitetssäkrad information.• Likvärdig tillgång till samma information för alla patienter i landet.• Samma möjlighet för verksamheter att erbjuda patienter Min vårdplan.	<ul style="list-style-type: none">• Enkelt att erbjuda och anpassa en individuell Min vårdplan utifrån patientens behov och önskemål.• Stöd i kommunikationen mellan patient och vårdgivare.• Ökad tillgänglighet, trygghet och delaktighet för patienterna.• Helhetsbild för patienten via 1177 Vårdguiden.

”Bara fördelar. Ingen ökad arbetsbörda. Det hade varit förödande att skriva alla texter från början, det hade tagit alldeles för lång tid och det hade inte blivit samma kvalitet.” - Kontaktsjuksköterska

”Det är framtiden. Det är bra att kunna ha den i sin telefon. Det finns ett behov av att alltid ha information tillgänglig.”
”Det känns tryggt.” - Patient

[För mer information och kontaktuppgifter: www.cancercentrum.se/minvardplan](http://www.cancercentrum.se/minvardplan)