

Patientinformation

Extravasering av cytostatika när åtgärd är **KYLA**



Inledning

Med extravasering menas att det läkemedel du fått intravenöst (i blodkärlet) oavsiktligt hamnat utanför kärlet, i vävnaden.

Flertalet cytostatika skadar inte omgivande vävnad, men vissa cytostatika är dock vävnadsretande och kan leda till inflammatoriska reaktioner. Skador på vävnaden kan utvecklas långsamt och det är därför mycket viktigt att du följer läkarens/sjuksköterskans rekommendationer.

Egenvård

Det är viktigt att du kyler det skadade området när du kommer hem enligt instruktioner från din läkare/sjuksköterska. Försök att ha området i stillhet och högläge.

Lägg på kyla på det skadade området, **20 minuter. Upprepa samma procedur 4 ggr/dag i 24–48 timmar.** Använd plastpåsar med is eller speciella kylblock. Skydda huden mot frostsador med en handduk mellan hud och kyla

Viktigt

Var observant på utvecklingen av skadan så som utslag, sår, smärta eller andra komplikationer. Kontakta din enhet där du fick cytostatika om du tycker hudskadan förvärras.

Din läkare/sjuksköterska kan också ge dig en individuell ordination, vilket noteras nedan. Om inte gör enligt ovan.

.....

Uppföljning

Uppföljning sker enligt ordination av din läkare/sjuksköterska.

Din uppföljning:.....



Utarbetad av

Anki Delin Eriksson, verksamhetsutvecklare & Lena Solitander,
specialistsjuksköterska

Verksamhetsområde onkologi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset,
Göteborg, 23-05-22

Granskare: Andreas Hallqvist, överläkare