

Hälsofrämjande levnadsvanor vid cancerbehandling

Utbildningsdag för kontaktsjuksköterskor



Agenda

10.00	Välkommen Syftet med dagen	Christina Landegren Bodil Westman
10.15	Prevention	Mirjam Elfström
11.15	Kost och cancer	Emma Nisukangas
12.15	Lunch	
13.15	Rökning/alkohol	Bodil Westman
14.15	Kaffe + frukt	
14.45	Fysisk aktivitet	Anna-Karin Ax
15.45	Avslutning	Bodil Westman Christina Landegren



Regeringens vision för framtidens cancervård

”Regeringens vision för framtidens cancervård:

- I framtiden förebyggs så många cancerfall som möjligt, och av dem som blir sjuka botas allt fler från cancer.
- De som lever med kronisk cancer har en väl fungerande och tillgänglig vård.
- I framtiden är cancerprevention i starkt fokus. Ett brett arbete med att främja goda levnadsvanor bedrivs. Ett sådant arbete bidrar inte bara till att motverka cancer utan bidrar även till att förebygga andra icke smittsamma sjukdomar, vilka ändå fortsatt utgör en stor del av sjukdomsburden i Sverige.

Cancervården arbetar aktivt med målet om att så många patienter som möjligt ska vara rökfria under och efter cancerbehandling.”

Regeringsbeslut 180517



Bakgrund

Socialstyrelsens riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor, (2011 + 2017)

Gäller de för patienter med cancer?



Projekt 2017

Expertgrupp tittade på riktlinjerna – 2017

Resultatet blev en broschyr till personal

Samtal med cancerpatienter om levnadsvanor - teamets roll.

Svensk sjuksköterskeförening,
Sjuksköterskor i cancervård,
Svenska läkarsällskapet,
Dietisternas riksförbund och
Fysioterapeuterna



Projekt 2017

Enkät till kontaktsjuksköterskor i Uppsala/Örebro och Stockholm Gotland kring kompetens

presenteras vid

Nationell kontaktsjuksköterskedag 18 mars 2019



Projekt 2018

Utbildningsdagar till kontaktsjuksköterskor i samverkan med RCC

Patientinformation tas fram i samverkan med Nätverket mot cancer





Hur arbetar vi vidare?

Hur arbetar du som kssk idag med information kring levnadsvanor?

- Frågeformulär?
- Rådgivning?
- Uppföljning?
- Dokumentation/registrering av åtgärd?
- Remittera till ytterligare stöd?



