

Min vårdplan

På 1177 Vårdguiden kan du även:

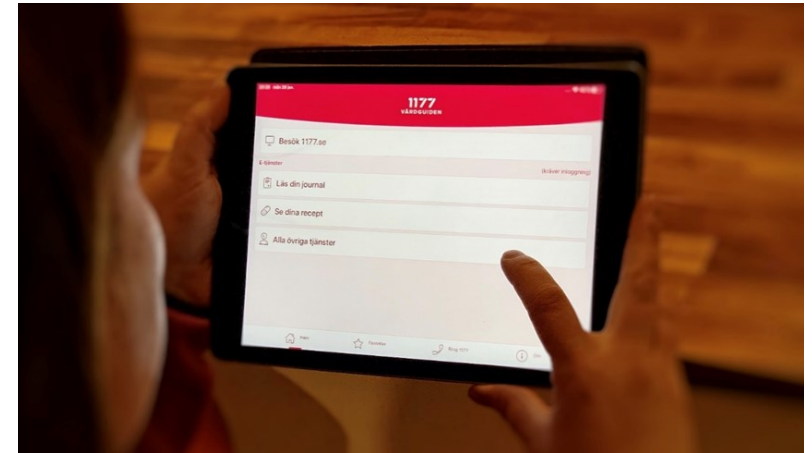
- Läsa delar av din journal
- Se och förnya dina recept

Du kan ringa 1177 Vårdguiden på telefon dygnet runt.



Information från
Min kontaktsjuksköterska

1177
VÅRDGUIDEN



Min vårdplan får du för att du ska kunna vara delaktig i din vård så mycket som du önskar. Vårdplanen ska bidra till att du känner dig trygg och välinformerad, att du har inflytande över det som är viktigt för dig och att du förstår vad som händer under utredning och behandling.

- Min vårdplan finns tillgänglig via 1177.se eller via appen 1177 vårdguiden som du kan ladda ner där appar finns.
- För att kunna ta del av tjänsten behöver du, förutom tillgång till internet, ett Bank-ID.

1177
VÅRDGUIDEN

Så här använder du Min vårdplan

1. **Logga in på 1177 Vårdguiden** via webbläsare, skriv 1177.se eller via appen 1177 Vårdguiden som du laddar ner där appar finns.
2. Om det är första gången du loggar in på 1177 Vårdguiden, gå in under inställningar (uppe till höger) och lägg till mobilnr eller e-postadress för att få aviseringar.
3. Gå till **Övriga tjänster**
4. Välj **Stöd och behandling**
5. Klicka på **Min vårdplan** som du blivit tilldelad



Har du problem med att logga in?

Läs på 1177 Vårdguiden under e-tjänster om vanliga orsaker till problem med inloggning. Du kan även ringa 0770-72 00 00 alla dagar klockan 6–22 och få hjälp med inloggning.

- **Min vårdplan** är uppbyggd i avsnitt.
- Din kontaktsjuksköterska har lagt till de avsnitt som är aktuella för dig och kan vid behov lägga till nya avsnitt med ny information.
- Du klickar på de avsnitt som du vill läsa. Uppe till höger i varje avsnitt kan du om du vill spara ner sidan som ett dokument eller lägga den som en favorit.
- Under fliken **Kontakter** kan du själv lägga till de uppgifter som du vill ha eller be din kontaktsjuksköterska göra det tillsammans med dig.
- Under fliken **Planering** kan du själv lägga till dina planerade undersökningar, provtagningar och besök eller be din kontaktsjuksköterska göra det tillsammans med dig.
- Du kan när du vill skicka meddelande till din vårdgivare. Klicka på fliken **Meddelanden** (högst upp på sidan) och skapa ny konversation. Du kan även skicka meddelande inuti varje avsnitt. Personalen svarar på ditt meddelande inom tre arbetsdagar.
- Under fliken **Cancerrehabilitering och egenvård** hittar du **Mina anteckningar**, här kan du skriva egna anteckningar som är till för dig själv. Sjuksköterskan får ingen avisering om att du skrivit anteckningar men kan se dessa.
- Efter överenskommelse aktiverar kontaktsjuksköterskan olika **formulär** som du kan fylla i och skicka tillbaka inuti vårdplanen.