

## Huvud- och halscancerpatienter gillar e-MVP

Sedan i juni har Tema cancer vid Nya Karolinska Sjukhuset kunnat erbjuda en elektronisk Min vårdplan till sina huvud- och halscancerpatienter. Kontaktsjuksköterskorna tycker att e-MVP är lätt att arbeta i och patienterna verkar uppskatta att vårdplanen är digitalt tillgänglig. Nu är fler verksamheter under uppstart och ytterligare fler överväger införande.

### Min Vårdplan för huvud- och halscancer vid NKS

Sedan i juni i år har Tema cancer vid Nya Karolinska Sjukhuset startat elektroniska vårdplaner till 17 huvud- och halscancerpatienter på kliniken. Patienterna når sin e-MVP genom att logga in via plattformen Stöd och Behandling på 1177.se.

Klinikpersonalen konstaterar att det finns en efterfrågan på elektroniska vårdplaner och att de flesta patienter som tackat ja till en elektronisk vårdplan är aktiva användare. Kontaktsjuksköterskorna uppskattar bland annat att det är enkelt att starta elektroniska vårdplaner, att det är lättare att individanpassa materialet samt komplettera i efterhand när så behövs – lättare än med vårdplaner på papper.

– Det stora är att det inte är så stort, säger kontaktsjuksköterskan Annalena (*till hö på bilden*).

De elektroniska vårdplanerna innebär också en ny kommunikationskanal mellan vården och patienterna. Vissa frågor är lättare att ta i skrift – även för personalen – och patienterna uppskattar att kunna skriva ner sin fråga när som helst på dygnet.

– Men de flesta ringer fortfarande om de vill något, säger Annalena.

Ett tips de vill skicka med till andra som är på väg att införa e-MVP är att inte göra det så komplicerat i början.

– Börja i det lilla, med det material ni känner er bekväma med, så kan man lägga till formulär och aktivitetsplaner allteftersom, säger samordnande kontaktsjuksköterskan Helena (*till vän på bilden*).



### Fler verksamheter på gång

Fler verksamheter har beslutat att börja införa elektronisk Min Vårdplan cancer och det pågår diskussioner med ytterligare verksamheter. Följande verksamheter är klara för ett införande:

- Onkologen Linköping med prostatacancer
- Urologen Linköping/Norrköping med prostata- och peniscancer
- Onkologen Jönköping med bröstcancer
- Medicinkliniken Kalmar med lungcancer
- Kirurgen Sahlgrenska med bröstcancer
- Kirurgen Blekingesjukhuset med prostata- och tjock- och ändtarmscancer
- Hjärntumör tema neuro NKS

- Bröstcentrum Södersjukhuset
- Visby lasarett med bröst- samt huvud- och halscancer
- Centralsjukhuset i Kristianstad med malignt melanom
- Kirurgen Sunderby sjukhus med tjock- och ändtarmscancer
- I region Uppsala Örebro tar de regioner och landsting som ska införa Min Vårdplan sig an hela processerna för både tjock- och ändtarmscancer och huvud- och halscancer. De regioner och landsting som är klara för ett införande i regionen är Örebro, Gävleborg, Sörmland och Värmland.

Det skiljer sig åt mellan verksamheterna om vårdplanerna ska följa hela patientens cancerprocess eller endast delar av den.

## Nationellt sammanställd patientinformation

Arbetet med att sammanställa patientinformation inom de sex utvalda diagnoserna (lung-, bröst-, prostata-, penis-, huvud- och hals- samt tjock- och ändtarmscancer) närmar sig slutskedet. Efter en remissrunda till RCCs nationella arbetsgrupp med kontaktsjuksköterskor och deras nätverk, samt de nationella vårdprogramgrupperna, finns inom kort ett material med patientinformation att utgå ifrån för de verksamheter som vill börja arbeta med elektroniska vårdplaner.

## Utveckling av verktyget

I oktober kommer en uppdaterad version som gör det möjligt att överlämna vårdplanen till andra vårdgivare. På så sätt möjliggörs att vårdplanen kan följa patienten i cancerprocessen. Planering pågår för hur användarvänligheten i de elektroniska vårdplanerna ska utvecklas för att passa vårdens och patienternas behov ännu bättre.

## Utvärdering

Förslag ska tas fram på hur e-MVP kan utvärderas, vilka övergripande frågeställningar som kan tänkas vara aktuella och av vem/vilka utvärderingen kan tänkas genomföras.

### Leveransplan

De nationella vårdplansmallarna avseende sex diagnoser och en generell mall är klara.

Från och med oktober 2018 kommer det att vara möjligt att överlämna Min Vårdplan mellan olika vårdgivare.

## Vid frågor kontakta

RCC Stockholm Gotland Bodil Westman; bodil.westman@sll.se

RCC Norr Katja Vuollet Carlsson katja.vuollet@vll.se

RCC Sydöst Annica Tomasson; annica.tomasson@regionostergotland.se

RCC Uppsala Örebro Pia Jestin; pia.jestin@rccupsalaorebro.se

RCC Väst Sofie Grinneback; sofie.grinneback@rccvast.se

RCC Syd Christina Landegren; christina.landegren@skane.se