

## Min rehabiliteringsplanering

Du och vårdpersonalen kommer överens om vad vården kan göra för dig och vad du kan göra för dig själv (egenvård). Planeringen dokumenteras här. När förutsättningarna ändras ska planeringen göras om.

Dina behov av rehabilitering ska bedömas och dokumenteras regelbundet av vården. Då får du fylla i en hälsoskattning eller svara på andra frågor om hur du mår. Om du behöver rehabiliteringsinsatser på särskild eller avancerad nivå ska du få en rehabiliteringsplan i din journal.

Fyll gärna i det du kan i detta formulär inför att du ska diskutera din planering med vårdpersonalen.

**Datum:**

**Viktigt för mig just nu:**

.....  
.....  
.....  
.....

**Sammanfattning av min situation just nu:**

.....  
.....  
.....

Detta gör jag själv:

.....  
.....  
.....

Detta får jag hjälp med av vården:

.....  
.....  
.....

Så här följer vi upp:

.....  
.....  
.....

**Jag har en rehabiliteringsplan i journalen (kryssruta ja eller nej)**

.....  
.....  
.....

**Övrigt**