

Cancerrehabilitering

Region Dalarna

Föreläsningskvällar

Samarbete med PNR (Patient och Närstående Rådet)

Började planeringen Hösten 2022

- För vem?
- Hur många?
- Plats?
- Tid?
- Vilka teman?

För Vem?

Patienter med cancerdiagnos

Anhöriga till patient med cancerdiagnos

Sjukvårdspersonal

Hur många?

6 föreläsningar/år

3 på våren

3 på hösten

Plats?

Viktigt att alla som vill har möjlighet att delta

Föreläsningssal på Falu Lasarett

Digitalt hemifrån

Vårdcentralen i Särna

Tid?

17:00 Välkomna och kort presentation om PNR

17:15 Moa och Maria

- Vad är/gör en kontaktsjuksköterska?
- Vad är cancerrehabilitering?

17:30 Kvällens föreläsning

18:30 Fika

18:45 Fortsättning av kvällens föreläsning

19:45 PNR

Vilka Teman?

- "Hur hanterar vi känslorna"
- "Vad betyder rörelse för vår rehabilitering"
- "Kost och munhälsa"
- "Sena komplikationer"
- "Barn som närstående"
- "Cancer prevention"
- "Sex och samlevnad under och efter cancer"
- "Komplementär och alternativ medicin vid cancer"

Hur har det gått?



Årets Guldrossett 2023



” För förtjänstfullt utvecklingsarbete som bidragit till god patientsamverkan”

Cancerrehabilitering

Hematologimottagningen Falun

Hematologimottagningen i Falun

9 kontaktsjuksköterskor

8 Hematologer, 2 ST läkare

4 Undersköterskor

4 Forskningssköterskor

Varför cancerrehabiliteringsrond?

Behov av ett multidisciplinärt samarbete

Startade hösten 2022

1 timme var femte vecka

Kontaktsjuksköterskor, kurator, sjukgymnast/fysioterapeut och dietist.
Läkare är med vid behov.

Fånga upp rehabiliteringsbehov

Hälsokattning

Läkaråterbesök

Hur går ronden till?

Godkännande från patienten

Patientfall generella/specifika

Utbildningstillfälle

Vad kan vi erbjuda patienterna?

Gruppträning 2 dagar/vecka

Cancerrehabiliteringsföreläsningar

Hur har det gått?

Fördelar:

- Ökad teamkänsla
- Alla arbetar lika
- Uppföljning
- Utbildningstillfälle

Utmaningar:

- Ny rutin
- Hitta tid som passar alla
- Resursbrist/personalomsättning
- Engagemang

Tack!

