

## RCC Norrs patient- och närstående råd

### Minnesanteckningar

**Plats**

Digitalt möte, Teams

**Datum/tid**

2025-04-01 kl.18.00 – 20.00

**Närvarande**

Alexandra Andersson, Nätverket mot gyncancer  
Charlotte Bygdemo-Toytziaridis, ILCO  
Eva Almevall, Njuncancerföreningen  
Fredrik Östman, Melanomföreningen  
Jessica Bagglund, Gyncancerföreningen  
Kjell Wåglin, Prostatacancerföreningen  
Leif Carlson, Svenska lungcancerföreningen  
Leif Näckholm, Prostatacancerföreningen  
Tina Persson  
Ulla Svedinger, Bröstcancerföreningen

**Ej närvarande**

Chatrin Lindholm, Mun/halscancerföreningen  
Maria Sjölund, bröstcancerföreningen  
Sigrid Hansson

**Övriga**

Erika Gotheim

**Representanter RCC Norr**

Åsa Johansson, handläggare  
Lena Hjerm, handläggare

*Lena Hjerm*

Sekreterare

*Leif Carlson*

Ordförande

## 1. Ordföranden öppnar mötet

Ordförande Leif Carlson hälsar välkomna och förklarar mötet öppnat.

## 2. Godkännande av dagordning

Mötet godkänner dagordningen.

## 3. Föregående möte

Minnesanteckningar från PNR norr finns att ta del av via länken nedan:

[Mötesanteckningar, PNR Norr](#)

## 4. Information från RCC

Åsa gick igenom aktuell information från RCC

*Underlag RCC svar på Cancerstrategin utskickat i särskild ordning.*

- Krav i 2025 års canceröverenskommelse: Alla regioner ska identifiera systematiska hinder som leder till att väntetiderna överskrids med över 50% än den optimala ledtiden i några utvalda SVF (Standardiserade Vårdförlopp).
- Utvalda SVF:
  - lungcancer (nationellt utvalt)
  - cancer i urinblåsa och urinvägar (nationellt utvalt)
  - huvud-hals-cancer (sjukvårdsregionalt utvalt)
  - melanom (sjukvårdsregionalt utvalt)
- Arbetet behöver ske innan sommaren. Digitala workshoppar för redovisning och diskussion av resultaten i de olika regionerna i norr planeras genomföras 2 juni respektive 9 juni.

Diskussion kring SVF:

- Fundering över att SVF inte löser problem utan snarare skapar administrativ belastning. Vissa regioner har redan uppnått sina mål och är då SVF fortfarande nödvändigt?
- Trots att vissa regioner redan har uppnått sina mål med SVF finns det fortfarande regionala skillnader och personberoende faktorer som påverkar implementeringen. SVF är kopplat till vårdprogrammen för att säkerställa nationell likriktning och jämlikhet.
- Det finns liknande problem inom vårdprogrammen, där vissa regioner inte följer rekommendationerna, vilket påverkar patientvården negativt.
- Oro över förslaget i cancerstrategin om att ta bort delledtiderna inom SVF uttrycktes. Dessa delledtider är viktiga för att identifiera flaskhalsar och förbättra värden.

**Beslut:**

Leif återkopplar PNR Norrs tankar kring SVF till RCC Norrs styrgrupp.

***Aktuellt från CCC-arbetet***

Erika Gotheim, som har i uppdrag att ordna med en patient- och närståendefunktion inom CCC-organisationen, presenterade ett första utkast på en rutin för samarbete mellan CCC och patient- och närstående rådet. Det handlar om att formalisera processen och säkerställa att patient- och närståendeföreträdare tillfrågas vid utveckling och förändringar i verksamheterna. Då RCC Norr är en del av CCC-organisationen i Norra sjukvårdsregionen kommer inget eget råd skapas för CCC.

Diskussion fördes kring att patient- och närståendeföreträdare inte hade varit med i planeringsarbetet från början när denna rutin skulle tas fram. Erika förklarade att detta är första steget i samarbetet och att förslaget inte är färdigt. Det är viktigt att samarbetet är långsiktigt och att patient- och närståenderepresentanter är involverade i hela processen. Hon betonade att de nu har tillgång till patient- och närstående rådet och att de skulle arbeta vidare med detta under våren och hösten och nämnde att de hade haft kontakt med andra CCC i Sverige och lärt sig av deras erfarenheter. Diskussionen fortsatte om hur patient- och närstående rådet skulle inkluderas i processen.

**Beslut:**

Rådet bestämde att medlemmarna skulle fundera på vilka som vill vara med i arbetsgruppen för att utveckla rutinen vidare. Åsa kommer att samla namn på intresserade medlemmar och vidarebefordra dessa till Erika och Marie.

**5. Val av ordförande samt vice ordförande**

Ordförande och vice ordförande har ett tvåårsmandat som antingen kan förlängas på sittande eller väljas nya.

**Beslut:**

Leif Carlson och Kjell Wåglin omvaldes som ordförande respektive vice ordförande för en förlängd period.

**6. Arvoden**

Nytt basbelopp för 2025 påverkar belopp för ersättning/arvode till patient- och närståendeföreträdare.

Prisbasbeloppet för 2025 är 58 800 kronor, vilket motsvarar 2117 kronor för heldag och 1058 kronor för halvdag, 294 kronor/timme.

Uppdaterad rutin finns här:

## Rutin för patient-, brukar- och närståendemedverkan

### *Påminnelse*

Man behöver kolla med Försäkringskassan om man är sjukskriven så att det är okej att begära arvode för att delta på möten. Man kan inte få ersättning från både sjukförsäkring och RCC.

## **7. Kunskapsstöd på remissrunda**

Ny remissrunda startade den 15 februari med sista svarsdatum 14 april.

- NVP MPN
- NVP Hudlymfom
- NVP Indolenta B-cellslymfom och hårcellsleukemi
- NVP Lungcancer
- NVP Waldenströms makroglobulinemi
- Min vårdplan Gallblåse- och gallvägscancer

### *Arbetsgång*

Remissvaren samlas in via ett enkätverktyg. Remissversionerna och länkar till respektive svarsenkät finns här:

[Kunskapsstöd på remiss](#)

Ett stöd för att lämna remissvar finns i bilaga 2 i Styrdokument för PNR norr och kan läsas här: [Styrdokument för PNR Norr](#)

För att underlätta ifyllandet av enkäten kan man med fördel först skriva sina svar i ett dokument för att sedan klippa in i enkäten vid ett och samma tillfälle

PNR-representant som lämnat remissvar återrapporterar till PNR Norr vid kommande möte.

Man kan prenumerera på information om remisser via länken nedan:

<https://skr.se/kunskapsstyrningvard/kunskapsstod/remisserkunskapsstod.44270.html>

## **8. Laget runt**

Rådet får möjlighet att berätta om aktuellt från sina verksamheter/föreningar/organisationer.

Fredrik informerade om två föreläsningar. Cancerskolan om cancerrehabilitering och en om mat och melanom. Han nämnde också att Melanomföreningen kommer att göra en klinisk utvärdering utifrån patientperspektiv för en ny behandling.

Eva delade information från ett regionmöte i Luleå om njurcancer.

Alexandra berättade om Gyncancerdagen den 5 april. Hon lyfte också att gyncancerpatienter i Kiruna och Kalix inte kan få sin cytostatika lokalt. Hon har kontaktat regionrådet för att få en förklaring.

Kjell informerade om en broschyr om palliativ vård och nämnde att Jämtgubben snart har årsmöte med en föreläsning om egenprovstagning i samband med OPT.

Jessica berättade att Gyncancerförbundet inte fått statsbidrag i år på grund av nya krav på nationellt arbete, en tråkig nyhet och kännbart för förbundet.

Leif N berättade om OPT-programmet samt att Prostatacancerföreningen haft årsmöte med en föreläsning om cancerrehabilitering och fysisk aktivitet.

Tina berättade om två arbetsgrupper hon är involverad i, pauspromenader och cancerrehabilitering. När det gäller pauspromenader pågår för närvarande en kampanj där deltagare kan gå tipsrundan och vinna presentkort. Kampanjen pågår till sista maj.

## 9. Rapport från möten PNR Norr representanter har deltagit i

Kjell deltog i det senaste mötet med nationella PNR där förslaget till ny cancerstrategi behandlades. Du kan ta del av Nationella PNR:s minnesanteckningar här:

<https://cancercentrum.se/samverkan/patient-och-narstaende/patientsamverkan/nationellt-patient--och-narstaenderad/>

## 10. Återkoppling från styrgruppsmöten och nya frågor

RCC Norrs styrgrupp ansvarar för strategiska frågor och för RCC Norrs funktion och kontinuerliga utveckling. Mötesanteckningarna finns att ta del av på RCC Norrs webbplats, se länk nedan:

[Mötesanteckningar, styrgruppen för RCC Norr](#)

*Frågor från PNR till styrgruppen*

Varför är det inte jämlik bedömning av behov av tandvårdskort i hela norra regionen?

Skillnader kan finnas mellan diagnosgrupper, men det bör inte vara skillnader mellan regioner. Information finns i vissa vårdprogram där behovet är vanligt. Skillnader mellan regioner kan bero på enskilda läkare och deras kunskap om rätten till tandvårdstöd. Tydligare direktiv och en informationsinsats skulle kunna vara bra.

Ingår sjukresor/reseersättning till screening?

Att delta i screeningprogram ingår inte i den typ av hälso- och sjukvård som är berättigad till reseersättning. Detta är en fråga att ta upp med politiker för en eventuell förändring.

### **Beslut:**

När det gäller ersättning för screeningprogram tar Leif och Kjell frågan vidare till nationella PNR.

*Fråga från styrgruppen till PNR*

Hur tänker PNR Norr kring standardiserade vårdförlopp, SVF? Det är viktigt att synpunkter från patient- och närståendeföreträdare beaktas.

**Beslut:**

Leif återkopplar från dagens diskussionen om SVF under punkt 4 vid nästa styrgruppsmöte.

*Nya frågor till styrgruppen*

Inga nya frågor.

**11. Återkoppling från fokusgrupperna**

Respektive fokusgrupp redogör för sin verksamhet.

Område	Processledare	Samman kallande	Deltagare
Palliativ vård	Sofia Andersson	Alexandra	
Ökad samverkan	Ulrika Bergfors	Kjell	Eva A, Jessica, Ulla
Prehabilitering/rehabilitering	Katja Vouillet-Karlsson	Tina	Fredrik, Leif N, Sigrid, Maria, Catrin
Prevention och tidig upptäckt	Cecilia Hultstrand, Senada Hajdarevic		Eva A, Charlotte

Palliativ vård:

Inget nytt, återkommer vid nästa möte.

Ökad samverkan:

Spridning av folder pågår.

Prehab/Rehab:

Webbinarier finns i RCC Norrs kalendarium.

Cancerrehabilitering stärker din livskvalitet – Cancerskola (PNR), 2 april

Cancerrehabilitering stärker din livskvalitet – Fysisk aktivitet och projektet Pauspromenad (PNR), 16 april

Prevention och tidig upptäckt:

Vilande

## 12. Övriga frågor

### *RCC dagarna*

Två representanter behöver utses till RCC dagarna 14–15 maj i Linköping. Dagarna börjar kl.10.00 den 14 maj. På kvällen är det middag där alla PNR representanter träffas innan middagen. Dagarna avslutas kl.14.30 den 15 maj.

### **Beslut:**

Tina och Leif C deltar.

### *Sjukvårdsregionala RCC dagarna*

Deltagare till Sjukvårdsregionala RCC dagarna 7–8 maj. Den 7 maj är det en allmän dag där digitalt deltagande är möjligt och den 8 maj en forskningsdag. Arvode utgår för första dagen, för såväl fysiskt som digitalt deltagande.

Plats: Hotell Clarion, Umeå.

Mer information och anmälningsskylt [finns här](#). **Sista anmälningsskylt 23 april.**

### *Patientsäkerhetsarbete*

Frans Söderman, patientsäkerhetssamordnare vid Cancercentrum, planerar aktiviteter och en av aktiviteterna de tänkt att fokusera mer på under året är ökad patientsamverkan och delaktighet i det systematiska patientsäkerhetsarbetet. Utifrån det så vill han få kontakt med patientföreningar som är aktiva i Västerbotten, för att till exempel ordna seminarium eller liknande. Är ni intresserade så kontakta [frans.soderman@regionvasterbotten.se](mailto:frans.soderman@regionvasterbotten.se)

### *Workshop om innehållet i generella texter för Min vårdplan*

Claire Micaux bjuder in till en workshop om innehållet i Min vårdplans generella texter den 22 april 18.30-20.00 digitalt via Teams. Arvode utgår. Fokus kommer att ligga på:

- Ny text om att vänta på besked
- Rehabilitering
- Palliativ vård
- Uppföljning och att leva med/efter cancer
- Praktiska råd
- Mina rättigheter som patient

Anslut till mötet via särskilt utsänt mejl om deltagande.

## 13. Tips på fördjupningsmaterial

*Tips på fördjupningsmaterial (frivilligt att ta del av):*

### **Gyncancerdagen**

2025, lördag 5 april 11.30-17.00 mer info och [anmäl dig här](#).

### **Melanomföreningen**

[Mat och melanom](#), 3 april

### **Film om cancerrehabilitering**

2024 genomfördes en patientundersökning som visade att patienter efterfrågar tydligare och mer omfattande information om cancerrehabilitering. Filmen kommer successivt att läggas in i MVP. [Filmen kan du se här](#).

Här kan du ta del av svaren från dem som har ombetts att svara på [remissen av SOU 2024:60, Stärkt stöd till anhöriga](#) – Ett mer ändamålsenligt stöd till barn och vuxna som är anhöriga.

## **14. Kommande möten och inbjudningar under 2025**

Möten där arvode utgår:

### **2025**

- 21 Maj 18.00-20.00 digitalt PNR-möte (hemsidan)
- 9–10 september Fysiskt PNR-möte (verksamhetsplan 2026-2027)
- 15 oktober 18.00-20.00 digitalt PNR-möte
- 19 november 18.00-20.00 digitalt PNR-möte
- 9 december 18.00-20.00 digitalt PNR-möte

## **15. Mötet avslutas**

Ordförande avslutar mötet.