

Verksamhetsplan

för RCC Norrs patient- och närståenderåd
2024–2025

Versionshantering

Datum	Beskrivning av förändring
2020-10-01	
2022-03-30	Reviderad version
2023-12-05	Reviderad version

Innehåll

Mål och vision för PNR Norr	4
PNR Norrs plan innehåller fem hörnstenar varav fyra är gemensamma med RCC Norr och en är PNR Norrs egen	4
RCC Norr ska tillsammans med PNR norr förbättra cancervården	4
PNR Norrs Värdegrund	5
Fokusområden	6
Prevention och tidig upptäckt.....	6
Ökad samverkan	6
Prehabilitering och rehabilitering	6
Palliativ vård	6



Mål och vision för PNR Norr

Patient- och närståenderådet (PNR) Norr har tillsammans med RCC Norr och Norrlandsregionerna en gemensam vision: "Likvärdig och tillgänglig cancervård i hela Norrland med spets och bredd". Målet är att färre ska insjukna i cancer och att fler ska överleva längre, med en bättre livskvalitet.

PNR Norrs plan innehåller fem hörnstenar varav fyra är gemensamma med RCC Norr och en är PNR Norrs egen

- Att i alla sammanhang ha patientens fokus.
- Att arbeta för optimal kommunikation mellan olika vårdgivare och mellan vårdgivare och patient.
- Att arbeta med evidensbaserad kunskap och god kvalitet.
- Att stärka forskning och innovation.
- PNR Norr ska arbeta utåtriktat och sträva efter att vara mer synliga för allmänheten.

RCC Norr ska tillsammans med PNR norr förbättra cancervården

genom att:

- Knyta samman och ta tillvara alla kompetenser som finns inom norra sjukvårdsregionens cancervård.
- Verka för korta ledtider, god kvalitet och effektivt teknikutnyttjande inom varje vårdprocess.
- Verka för jämlik vård.
- Verka för att vården ska ha patientfokus och ökat patientinflytande.
- Bedriva ett lärandestyrt systematiskt förbättringsarbete.
- Främja forskning med hög kvalitet, tydlig klinisk förankring och patientnytta.
- Stödja vårdens utveckling genom ny kunskap om den individinriktade cancervårdens effekter och nytta för patienten.
- Erfarenheter och utveckling från norra sjukvårdsregionen inom RCC Norrs profilområde "cancervård i glesbygd" kan tas tillvara i hela landet.

PNR Norrs Värdegrund

Alla som söker vård och deras närstående, skall bemötas med respekt och medmänsklighet samt ges möjlighet att vara delaktiga i vården. Detta bidrar till en ***”likvärdig, jämlik och tillgänglig cancervård i hela Norrland med spets och bredd. Målet är att färre ska insjukna i cancer och att fler ska överleva längre med en bättre livskvalitet. Omsorgen ska vara bästa möjliga kunskapsbaserade cancervård och omvårdnad”***.

PNR Norr gör i verksamheten en prioritering av vilka som är de viktigaste områdena som PNR skall bevaka och ha fokus på under kommande verksamhetsår.

I verksamhetsplanen identifieras fyra övergripande fokusområden. Nedan redovisas dessa och vilka mål som vill uppnås. Delmål i form av aktiviteter för att uppnå dessa redovisas separat.

Inom RCC organisationen arbetar och driver det Nationella PNR, vårdprocessgrupperna och styrgruppen viktiga frågor utifrån ett patient- och närstående perspektiv. Även patientföreningar har en viktig roll att lyfta och driva patient- och närståendefrågor.



Fokusområden

Prevention och tidig upptäckt

- Verka för att screening inom cancervården blir väl känd samt att den nyttjas i preventivt syfte.
- Verka för att så många som möjligt deltar i screeningmetoder och vaccinationsprogram.
- Delta i arbete att förbättra kontakten mellan specialistvård och primärvård.

Ökad samverkan

- Att göra PNR Norr känt för sjukvården, patienter och allmänhet.
- Verka för och delta i framtagandet av föreläsningar som berör patienter och närstående.
- Verka för att alla patienter erbjuds Min vårdplan. Patienten själv bör göras medveten om att den finns och fråga efter den.
- Verka för att Individuell patientöversikt (IPO) blir verklighet för alla patienter i cancervården.

Prehabilitering och rehabilitering

- Utredda möjlighet till digital cancerrehabilitering.
- Verka för att patienten och närstående får rätt kunskap för att på ett bra sätt kunna utföra egenvård.
- Verka för att rehabilitering ska komma in i hälsocentralernas uppdrag.

Palliativ vård

- Verka för tillgång till specialiserad palliativ vård
- Öka kunskapen om palliativ vård

Fokusområde	Sammanställande	Deltagare
Prevention och tidig upptäckt	Charlotte	Ewa J, Eva A, Olle
Ökad samverkan	Kjell	Eva A, Jessica, Tina, Ulla
Prehabilitering och rehabilitering	Tina	Fredrik, Leif N, Sigrid, Tina
Palliativ vård	Alexandra	

PNR norr ska en gång per år, i samband med verksamhetsberättelsen följa upp i vilken utsträckning och hur man arbetat med målen i verksamhetsplanen.

Denna verksamhetsplan har antagits och fastställs av RCC Norrs PNR 2023-12-05 för att gälla åren 2024 och 2025.

