

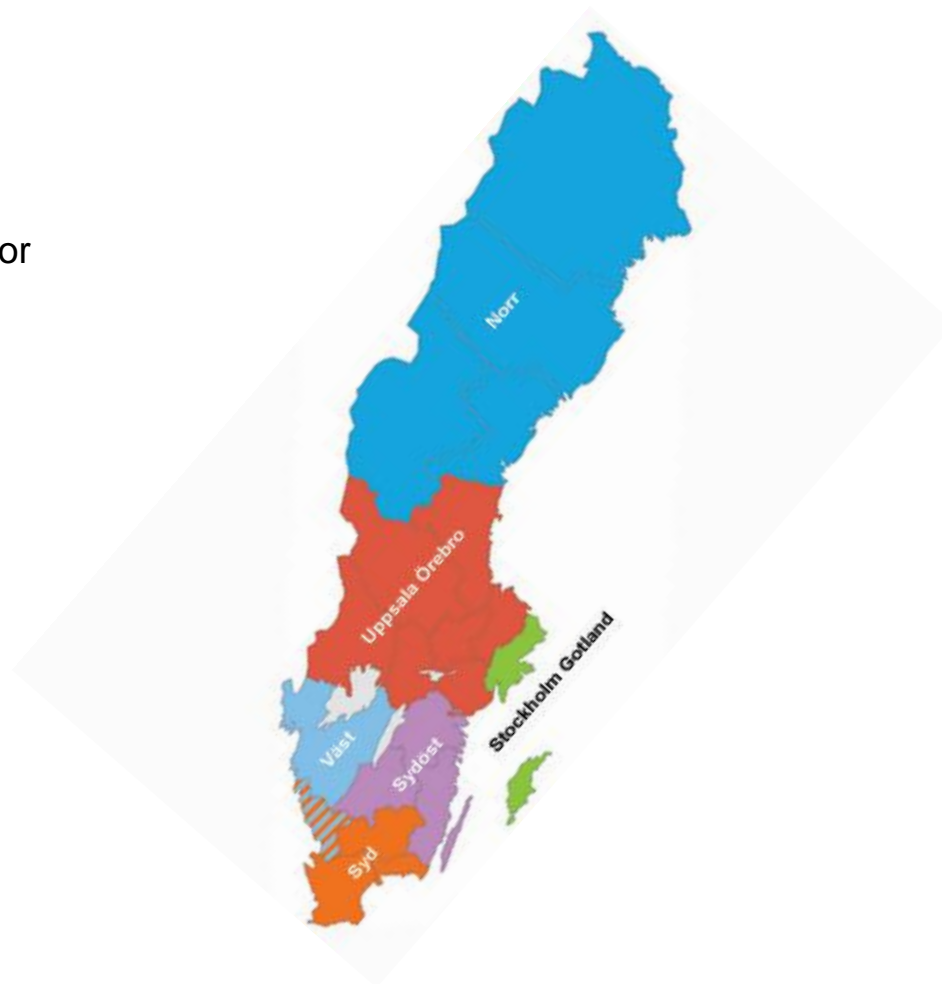
Digitalt och interaktivt nyhetsbrev för KSSK i norra sjukvårdsregionen

Katja Vuollet Carlsson

Välkommen

Syfte med dessa möten:

- Sprida information
- Forum att lyfta aktuella områden och frågor
- Forum för korta föredrag



Vad pågår nationellt?

- Nationell KSSK-dag i samband med onkologiveckan, 21 mars. Mer information: <https://onkologidagarna.se/>
- Revidering av generell patientinformation till MVP. Här finns senaste versionen: <https://cancercentrum.se/globalassets/patient-och-narstaende/samverkan/min-varldplan/nationell-generell-patientinformation-for-min-varldplan.pdf>
- Patientinformation på engelska i regimbiblioteket, <https://cancercentrum.se/samverkan/om-oss/nyheter/2022/april/patientinformation-pa-engelska-i-regimbiblioteket/> . Nästa steg är att översätta till arabiska.
- KVÅ-koder kopplade till KSSK uppdraget kommer att publiceras inom kort.
- Nationella vårdprogrammet för Cancerrehabilitering och Nationella vårdprogrammet för Bäckrenhabilitering – remissrunda 15 feb.
- Modulutbildning – strukturerade behovsbedömningar kommer att lanseras i samband med att Vårdprogrammet för cancerrehabilitering publiceras.
- Utvärdering av Min vårdplan

Vad pågår sjukvårdsregionalt

Fortbildningsfredag cancer

RCC Norrs seminarieserie om patientnära forskning och utvecklingsarbete inom cancerområdet. Föreläsningarna riktar sig till dig som på olika sätt arbetar med patienter med cancer i norra sjukvårdsregionen. Anmälan till nyhetsbrev: <https://cancercentrum.se/norr/om-oss/formular/anmalan-nyhetsbrev-fran-fortbildningsfredag-cancer/>

24 februari: <https://cancercentrum.se/norr/om-oss/kalender/2023/februari/fortbildningsfredag-cancer---stralbehandling-av-prostatacancer/>

24 mars: <https://cancercentrum.se/norr/om-oss/kalender/2023/mars/fortbildningsfredag-cancer---geomapping-och-precisionsprevention/>

12 maj: <https://cancercentrum.se/norr/om-oss/kalender/2023/maj/fortbildningsfredag-cancer---akut/>

Sjukvårdsregionala cancerdagar

För att utveckla cancervård och cancerforskning i sjukvårdsregionen bjuder RCC Norr varje år in dig som på olika sätt arbetar med cancervård.

Tid: 20 april - 21 april

Plats: Norrlands universitetssjukhus och digitalt

Mer information och anmälan: <https://cancercentrum.se/norr/om-oss/kalender/2023/april/sjukvardsregionala-cancerdagar/>

MDK-reha för bäckencancerrehabilitering har stängt. Regionerna kan från och med 1 januari 2023 inte skicka remisser till MDK-rehab, vilket innebär att regionerna ska framöver hantera dessa ärenden i respektive region. Beslut är fattat av RPO Cancer.

Digitala informationsmöten för KSSK under 2023

10/5 15.00-16.00. Ingen anmäla, information och uppkoppling finns i kalender: <https://cancercentrum.se/norr/om-oss/kalender/>

Nationella Min vårdplaner – Ett av RCC kunskapsstöd

Publicerade MVP finns här (rullisten): <https://cancercentrum.se/norr/patient-och-narstaende/min-varldplan/nationell-min-varldplan/> och digital på Stöd och behandling.

Publicerade Nationell Min vårdplan:

- Bröstcancer
- Peniscancer
- Tjock- och ändtarmscancer (revidering pågår)
- Prostatacancer
- Äggstockscancer
- Tumörer i hjärna och ryggmärg (ny version publiceras inom kort)
- Urinblåsecancer
- Huvud- och halscancer
- Barncancer, akut lymfatisk leukemi
- Skelett- och mjukdelssarkom
- Lungcancer
- Livmoderhals- och vaginalcancer
- CUP
- Myelom

Pågår arbete för att ta fram nationella patientinformation till MVP för:

- Bukspottkörtelcancer
- Hudcancer
- Matstrupe och magsäcks
- Buksarkom
- Njure
- Analcancer

Införandestöd Nationella versioner av MVP:
Region Norrbotten: Vakant
Region Västerbotten: Karin Gebart-Hedman
Karin.Gebart.Hedman@regionvasterbotten.se
Region Västernorrland: Anneli Haglund
anneli.haglund@rvn.se
Region Jämtland Härjedalen: Mia Ajax
mia.ajax@regionjh.se

Mål i cancerplanen 2022-2024 som är kopplad till KSSK-uppdraget

- Alla cancerpatienter ska erbjudas kontaktsjuksköterska. Kontaktsjuksköterskan ska ha ett väldefinierat uppdrag utifrån den nationella uppdragsbeskrivningen och vara resurssatt så att uppdraget kan uppfyllas.
- *Strukturerad bedömning av rehabiliteringsbehov ska genomföras för samtliga cancerpatienter och åtgärder ska erbjudas baserat på behov.*
- Digital Min vårdplan ska erbjudas cancerpatienter vid samtliga berörda kliniker för de diagnoser där sådan finns.

Alla regioner beskriver i regionala handlingsplaner hur man ska uppnå målen.

Läs mer här: <https://cancercentrum.se/norr/om-oss/strategisk-utvecklingsplan/>

Varför fokus på strukturerade behovsbedömningar

- En del av KSSK uppdrag
- Att göra individuella behovsbedömningar är en förutsättning för att kunna planera, utföra och utvärdera insatta omvårdnads- och rehabiliteringsåtgärder.
- I dialog med patientföreträdare så är det positivt att behovsbedömningar genomförs och de anser att det är viktigt.
- Behovsbedömning är kopplat till andra delar av uppdraget, ex. upprättande och uppdatering av MVP.
- Systematik – möjliggör ett jämlikt och kvalitetssäker arbetsprocess (strukturerat arbetssätt).

Strukturerade behovsbedömningar

Det saknas struktur för registrering och jämförbar vårdstatistik, vilket försvårar målsättning, utvärdering och jämförelser mellan regioner och verksamheter.

Nationella utvärderingen: Kartlägga kontaktsjuksköterskeverksamheten genom att beskriva kontaktsjuksköterskors roll, funktion och förutsättningar för uppdraget ur kontaktsjuksköterskornas perspektiv samt att undersöka samvetsstress hos kontaktsjuksköterskor. Ta del av rapporten här:

https://cancercentrum.se/globalassets/patient-och-narstaende/samverkan/kssk/kontaktsjukskoterskor-i-cancervard-qopcon_delrapport_210706.pdf

I rapporten lyfts flera delar som kan påverka möjligheten att genomföra ett strukturerat arbetssätt gällande behovsbedömningar.

- möjlighet att samtala ostört med patienter och närstående
- tillgänglighet och kontinuitet
- tillräckligt med tid för uppdraget
- få ha en egen sjuksköterskemottagning för sin kontaktsjuksköterskeverksamhet.

Teamet – Vilka behöver finnas? Vilka finns? Överlämningar?

Profession	Namn	Kontaktväg Telefon/ e-post/annat	Övrigt (ex remiss, regionalt stöd, tillgänglig information)	Saknas i temat	Åtgärd/handläggning av insatser om profession saknas
Arbetsterapeut					
Dietist					
Fysioterapeut					
Kurator					
Psykolog/konsult					
Sexolog					
Annan profession med utbildning inom sexologi					
Barnombud					
Sjukhuskyrkan					
Patientförening					
Diagnosspecifikt					
Logoped					
Stomiterapeut					
Uroterapeut					

Enskilda vårdgivarna och professioner kan uppleva att deras eget ansvar är tydligt, men att andra aktörer inte har tillräcklig kännedom om vad detta ansvar innebär. Ansvaret kan upplevas otydligt vid övergångar till andra vårdgivare.

Lämpliga tillfällen för behovsbedömning:

- Då patienten får diagnosbesked
- Då patienten först kommer i kontakt med ny vårdgivare
- I samband med ingrepp (operation, biopsi etc.)
- I samband med inskrivning i och utskrivning från specialistvård
- I samband med att behandlingar inleds, följs upp och avslutas
- I samband med övergång från en vårdgivare till en annan
- I samband med att man ger besked om sjukdomsprogress- eller regress, ändrade behandlingar, besked om resultat av medicinska utredningar
- Efter patientens behov

Är någon av dessa tillfällen aktuella i din verksamhet?

Finns det andra tillfällen som är lämpliga utifrån din diagnos?

Bedömningsinstrument

grundläggande behovsbedömningar utifrån ett helhetsperspektiv

Hantering av ångest

<http://www.nccn.org/>

Hälsoskattningen för cancerrehabilitering

https://cancercentrum.se/globalassets/vara-uppdrag/rehabilitering-palliativ-vard/mellansverige/rehabilitering/halsoskattning-for-cancerrehabilitering_uppsala-orebro.pdf

NCCN National Comprehensive Cancer Network®

NCCN Guidelines version 2.2020

Hantering av ångest

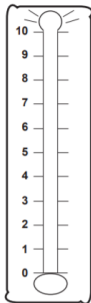
NCCN Guidelines index
Innehållsförteckning
Diskussion

NCCN ÅNGESTERMOMETER

Ångest är en obehaglig upplevelse av mental, fysisk, social eller själslig karaktär. Den kan påverka hur du tänker, känner dig eller agerar. Ångest kan göra det svårare att klara av cancer, dess symtom eller dess behandling.

Instruktioner: Ringa in det nummer (0–10) som bäst beskriver hur mycket ångest du har upplevt under den senaste veckan inklusive idag.

Extrem ångest



LISTA MED PROBLEM

Ange om något av följande har varit ett problem för dig under den senaste veckan inklusive idag. Kryssa i JA eller NEJ för varje alternativ.

<p>JA NEJ Praktiska problem</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Barnomsorg <input type="checkbox"/> Mat <input type="checkbox"/> Bostad <input type="checkbox"/> Försäkring/ekonomi <input type="checkbox"/> Transport <input type="checkbox"/> Arbete/studier <input type="checkbox"/> Beslut om behandling Familjerelaterade problem <input type="checkbox"/> Relation till barn <input type="checkbox"/> Relation till partner <input type="checkbox"/> Möjligheten att kunna få barn <input type="checkbox"/> Hälsoproblem inom familjen Känslomässiga problem <input type="checkbox"/> Depression <input type="checkbox"/> Rädsla <input type="checkbox"/> Nervositet <input type="checkbox"/> Nedstämdhet <input type="checkbox"/> Oro <input type="checkbox"/> Tappat intresset för vardagliga aktiviteter <input type="checkbox"/> Själliga/religiösa funderingar 	<p>JA NEJ Fysiska problem</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Utseende <input type="checkbox"/> Hygien/påklädnad <input type="checkbox"/> Andning <input type="checkbox"/> Förändrad urinering <input type="checkbox"/> Förstoppning <input type="checkbox"/> Diarré <input type="checkbox"/> Ålsårigheter <input type="checkbox"/> Ultramattning <input type="checkbox"/> Känna sig svullen <input type="checkbox"/> Feber <input type="checkbox"/> Rörighet <input type="checkbox"/> Matsmältningsbesvär <input type="checkbox"/> Minne/koncentration <input type="checkbox"/> Munsår <input type="checkbox"/> Illamående <input type="checkbox"/> Torr/täppt näsa <input type="checkbox"/> Smärta <input type="checkbox"/> Sexuella problem <input type="checkbox"/> Torr hud/kläda <input type="checkbox"/> Sömnproblem <input type="checkbox"/> Missbruk <input type="checkbox"/> Stickningar i händer/fötter
--	---

Andra problem: _____

Observera: Alla rekommendationer är av kategori 2A om inget annat anges. Kliniska prövningar: NCCN anser att den bästa vården för alla patienter med cancer är en klinisk prövning. Medverkan i kliniska prövningar är starkt rekommenderat.

DIS-A



Hälsoskattning för cancerrehabilitering

1(2)

Dem: _____ Namn: _____
 Personnummer: _____ Diagnos: _____

Har din cancersjukdom påverkat nedanstående områden? Din beskrivning kan underlätta att du får rätt rehabilitering. Sätt kryss i den ruta som bäst motsvarar din upplevelse.

	Inget problem	Litet problem	Bevärrande problem	Mycket bevärrande problem	Kommentar
Trott	0	1	2	3	
Sömn	0	1	2	3	
Smärta	0	1	2	3	
Ändring	0	1	2	3	
Minne/koncentration	0	1	2	3	
Nedstämdhet/ depression	0	1	2	3	
Oro/ångest	0	1	2	3	
Äta/drinka	0	1	2	3	
Illamående	0	1	2	3	
Stickningar i händer/ fötter	0	1	2	3	
Avföring	0	1	2	3	
Urin	0	1	2	3	

Vänd - flera frågor på nästa sida

HäC '2 © 2016, O'Nevo/Altebris, UPCSUSO, Box 1324, 703 13 Örebro. All rights reserved

2(2)

Har din cancersjukdom påverkat nedanstående områden? Din beskrivning kan underlätta att du får rätt rehabilitering. Sätt kryss i den ruta som bäst motsvarar din upplevelse.

	Inget problem	Litet problem	Bevärrande problem	Mycket bevärrande problem	Kommentar
Utseende	0	1	2	3	
Fysisk aktivitet	0	1	2	3	
Sexualitet	0	1	2	3	
Familj/relationer	0	1	2	3	
Existentiella funderingar ¹	0	1	2	3	
Ekonomi	0	1	2	3	
Arbete/sysselsättning	0	1	2	3	

¹ Existentiella funderingar: Funderingar om livet och döden

Andrapartier för patienter med cancerrehabilitering

HäC '2 © 2016, O'Nevo/Altebris, UPCSUSO, Box 1324, 703 13 Örebro. All rights reserved

Bedömningsinstrument används alltid ihop med ett bedömningsamtal.

Tips från RCC

Utbildningar som RCC genomför enskilt eller i samarbete med andra aktörer.

Utbildningsfilmer hittar du under våra ämnessidor:

<https://cancercentrum.se/samverkan/vara-uppdrag/kompetensforsorjning/utbildningar/>

Stöddokument för läkemedelsmedelsbehandling vid cancer;

<https://kunskapsbanken.cancercentrum.se/stoddokument/>

RCC kalender för information om aktiviteter som anordnas inom RCC norr:

<https://cancercentrum.se/norr/om-oss/kalender/>

Publicerade artiklar

Self-reported Professional Competence Among Swedish Contact Nurses in Cancer Care: A Cross-sectional Study

https://journals.lww.com/cancercareresearchonline/Fulltext/2022/07000/Self_reported_Professional_Competence_Among.1.aspx

Altered prerequisites: A cross-sectional survey regarding cancer care in Sweden during COVID-19 from the viewpoint of contact nurses in cancer care <https://cancercentrum.se/samverkan/om-oss/nyheter/2022/juni/kontaktsjuskoterskors-upplevelse-av-cancervarden-under-pandemin/>

Beyond effectiveness evaluation: Contributing to the discussion on complexity of digital health interventions with examples from cancer care.

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2022.883315/full>

Patients with low activation level report limited possibilities to participate in cancer care.

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/hex.13438>

Avhandling: Multidisciplinary Team Meetings in Cancer Care – function and participants' experiences

Avhandling: Experiences of Sign and Symptoms Among men with Advanced Prostate Cancer

Tack!

E-post: Katja.Vuollet@regionvasterbotten.se

Telefon: 072-5062075

Presentationen kommer att läggas upp inom kort på denna sida:

<https://cancercentrum.se/norr/patient-och-narstaende/kontaktsjukskoterska/>

Prenumerera på nyhetsbrev och del av tidigare nyhetsbrev. Anmälan:

<https://cancercentrum.se/norr/om-oss/nyhetsbrev/>



REGIONALT
CANCERCENTRUM
NORR

