

## Vad händer efter stomioperationen?

Du får börja lära dig att sköta din stomi på sjukhuset efter operationen. På så sätt får du tid att vänja dig innan du åker hem. När du är hemma igen kan du ofta sköta den helt själv.

Hemtjänsten eller hemsjukvården kan hjälpa dig när du är hemma, om du har svårt att lära dig på sjukhuset.

### Du får recept på hjälpmedel

Innan du åker hem ska stomiterapeuten berätta hur du får de hjälpmedel du behöver för att sköta stomin. Stomiterapeuten skriver recept på hjälpmedlen.

I de flesta regioner hämtar du ut hjälpmedlen på ett apotek. De ingår i högkostnadsskyddet precis som läkemedel.

I några regioner är hjälpmedel till stomier gratis. Du kan få dem levererade hem eller till ett utlämningsställe.

### Återbesök på stomimottagningen

Du träffar din stomiterapeut regelbundet det första året efter operationen. Då får du råd och får lära dig mer om hur du ska ta hand om stomin. Du får också prova ut vilken modell av stomipåse som passar dig bäst. Det kan ibland ta tid att hitta en påse som du trivs med.

Hur mycket hjälpmedel du behöver till stomin kan variera över tid. Du kan också komma på frågor när du har haft stomin ett tag. Därför är det viktigt att du håller kontakten med stomimottagningen så länge du har en stomi.

### Att leva med stomi

Det är olika från person till person hur man anpassar sig till att leva med en stomi. De flesta anpassar sig till den nya situationen och fortsätter att leva som tidigare.

Det är viktigt att komma ihåg att en magoperation kan ta många månader att hämta sig från. På stomimottagningen kan du prata med en stomiterapeut om det som känns svårt.

### Prata med dina närstående

Prata med dina närstående om vad det innebär att leva med en stomi, för att underlätta för dem att ge dig stöd. Berätta gärna om hur stomin fungerar och hur den ska skötas.

Om du vill kan en närstående vara med när du ska träffa stomiterapeuten.

### Komplikationer du kan få

Den vanligaste komplikationen är hudproblem runt stomin, under påsens häftplatta. Det kan gå över, men ibland kan du behöva få hjälp på en stomimottagning. Kontakta din stomiterapeut om hudbesvären inte läker efter några dagar. Då kan stomibandaget behöva kompletteras eller bytas ut.

Det finns en risk att det utvecklas ett bräck vid stomin. Tecken på ett bräck är att det buktar ut runt stomin. Ett bräck kan behandlas på olika sätt, till exempel med bräckband, gördel eller operation. Ofta är det stomiterapeuten som bedömer om ett bräck behöver behandlas.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Stomi.

► Läs mer på [ILCO.nu](https://www.ilco.nu). Gå till Diagnoser/behandlingsmetoder och sedan Stomier/Urostomier.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Vad kostar läkemedel på recept?