

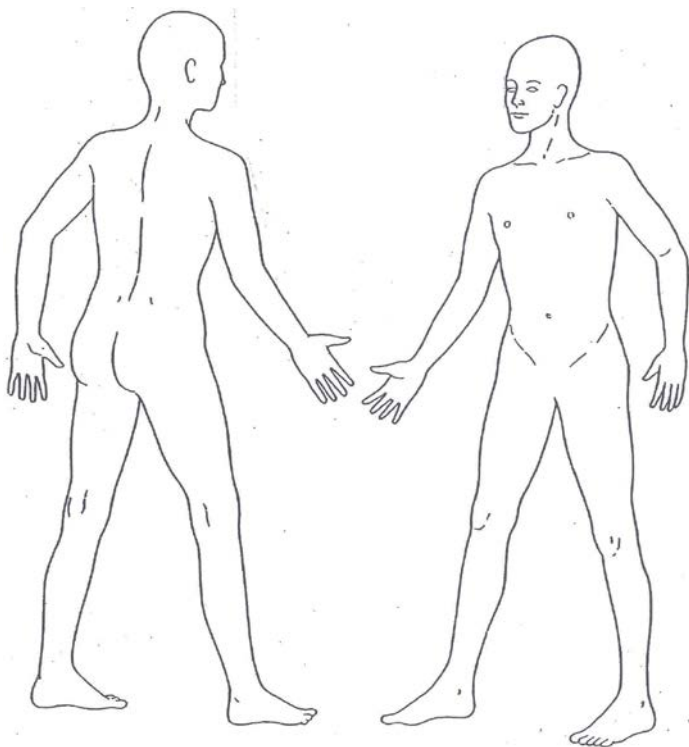
Smärta

Det är vanligt att ha ont om man har cancer. Det kan påverka din livskvalitet. Att gå runt med en obehandlad smärta tar mycket energi från dig. Prata med din kontaktsjuksköterska eller läkare om du har ont.

Smärta vid cancer kan ha många orsaker. Behandlingen beror på varför du har ont.

Smärtanalys

En smärtanalys kan vara en hjälp för att komma fram till vilken behandling som blir bäst för dig. Du får fylla i en smärteckning, se exempel nedan, där får du beskriva hur du upplever din smärtsituation och var i kroppen du har ont.



Smärtskala

Här kan du fylla i hur du upplever din smärta. Det är ett bra hjälpmedel för att kunna följa om smärtmedicineringen fungerar eller behöver ändras. Fråga din kontaktsjuksköterska om du behöver hjälp.

