

Sluta röka inför operation och cancerbehandling

Om du röker är vinsterna många med att göra ett uppehåll före och efter en operation, strål- och cytostatika behandling.

Efter operation läker såren bättre och det minskar risken för infektioner. Dessutom återhämtar du dig snabbare efter operationen. Om du kan, bör du helst sluta röka åtta veckor före och efter operationen.

Patienter som röker under sin cytostatika- och strålbehandling löper större risk att drabbas av kraftiga biverkningar än icke rökare.

Hjälp att sluta röka

Prata med din kontaktsjuksköterska eller läkare om du behöver hjälp och stöd för att sluta röka. Fler råd och tips finns på 1177.se. Du kan även kontakta Sluta-röka-linjen för stöd. Se, slutarokalinjen.se