

## Hud och slemhinnor om du får cytostatika

Det kan ta längre tid för sår att läka när du får behandling med cytostatika eller målsökande läkemedel. Skadad hud och sår kan dra till sig bakterier som kan ge infektioner. Slemhinnorna i hela kroppen kan också påverkas av behandlingen och bli torra. Du är mer känslig för solens strålar under behandlingen och cirka ett år efter.

### Tips för dig som får cytostatika eller målsökande behandling:

- Smörj huden regelbundet med mjukgörande hudkräm.
- Skydda huden mot solen. Använd kläder med lång ärm, hatt eller liknande. Smörj med solskyddsmedel med hög solskyddsfaktor.
- Använd rakapparat och inte hyvel för att undvika skärsår.
- Om du äter kortison som förebyggande behandling mot illamående vid cytostatika behandling blir huden tunnare. Du kan lätt få sår och det kan ta tid innan de läker. Var vaksam när du använder till exempel plåster. Ådrorna kan också synas tydligare genom huden. Det är inte farligt och kan bli bättre när du slutar med kortisonet.
- Om du är torr i munnen kan du skölja munnen med kolsyrat vatten eller koksaltlösning. Det finns också olika medel som stimulerar saliven. Sockerfria sugtabletter, gel och spray finns att köpa på apoteket.
- Ögonen blir lätt torra. Det finns flera varianter av ögondroppar att köpa på apoteket.
- Om du är torr i slidan finns krämer eller vagitorier som du kan köpa på apoteket. Vagitorier är läkemedel som du för in i slidan.