

## Information till dig som får en urostomi

Om urinblåsan behöver avlägsnas under operationen behöver urinen ledas ut ur kroppen. För att göra detta konstrueras en urostomi av en bit av tunntarmen som kopplas ur tarmkanalen med bibehållen blodcirkulation. Urinledarna sys fast till den ena änden av det urkopplade tarmsegmentet, medan den andra änden dras genom ett hål på buken och sys fast på huden.

### Urin

Njurarna producerar urin hela tiden. Detta gör att det kommer urin i påsen cirka var 30:e sekund. Därför behövs en tömbar stomipåse. Stomin är konstruerad av en bit tunntarm, därför kommer det att finnas så kallad tarmludd (tarmslem) i urinen, detta är normalt.

### Stomivård

Du kommer lära dig att hantera din stomi på avdelningen med hjälp av vårdpersonal med stöd av stomiterapeuten. Du kommer att få recept på stomimaterial från din stomiterapeut. Stomimaterial ingår i högkostnadsskyddet och behöver beställas på apoteket i god tid.

#### ► Kostråd

Du kan fortsätta äta mat som vanligt men gärna dricka rikligt med vätska.

#### **Urinvägsinfektion**

Om urinen är grumlig och du har feber eller frossanjurarna ska du kontakta sjukvården. Om urinodling ska tas är det viktigt att den tas direkt från urostomin med hjälp av en tunn kateter.

Kontakta sjukvården om du

- har symtom på urinvägsinfektion
- har problem med upprepade stomiläckage
- har hudproblem runt stomin