

Versionsinformation Min vårdplan Tjock- och ändtarmscancer version 4.0 Publiceringsdatum 2023-06-21. Denna info gäller även för version 5.0 där den enda förändringen är borttagen flagga.

Övergripande: Nya, uppdaterade, flyttade och vissa omformulerade texter och avsnitt/steg i strukturen. För nya generella texter har vissa tidigare enskilda steg slagits samman i ett och kompletterats. Nytt formulär om tarmfunktion. SOB: Ny generell välkomsttext, Modulen Rehabilitering och egenvård nedflyttad, Diagnos i samma modul som Utredning istället för Behandling. Ny filmer om strålning och mediyoga. Tre nya cytotatikaregimer.

Modulrubrik	Avsnittsrubrik	Stegrubrik	Ändring sedan förra versionen
Att fylla i - Vad är viktigt för mig?	Vad är viktigt för mig?	Varför ska jag fylla i formuläret Vad är viktigt för mig?	Instruerande navigeringstext i steg, förtydligade instruktioner i formulär
Att fylla i - Hälsoskattning för cancerrehabilitering	Hälsoskattning för cancerrehabilitering	Om formuläret: Hälsoskattning för cancerrehabilitering	Instruerande navigeringstext i steg, förtydligade instruktioner i formulär
Att fylla i - Hantering av ångest	Hantering av ångest	Om formuläret: Hantering av ångest	Instruerande navigeringstext i steg, förtydligade instruktioner i formulär
Att fylla i - Min tarmfunktion	Min tarmfunktion	Om formuläret: Tarmfunktion - LARS	Ny kommande modul med formulär
Hjälp oss att förbättra Min vårdplan	Utvärdering	Svara på frågor om Min vårdplan	Ny kommande modul med länk till utvärdering. Ska ej aktiveras i nuläget.
Mötet med vården	Mötet med vården	Vad är Min vårdplan?	Ny generell text
		Inför ditt besök i vården	Ny generell text
		Källkritik	Ny generell text
		Inloggad på 1177	Ny generell text
		Roller i vården	Diagnosanpassad
		Ordlista	Lagt till palliativ och urostomi. Nya generella och omformulerade ord.
Utredning och diagnos	Utredning	Indivuell patientöversikt, IPÖ	Ny generell text
		Utredning av tjock- och ändtarmscancer	
		Ärftlighetsutredning	Ny text
		Att fylla i - Ärftlighetsutredning	Ny plats i strukturen, var tidigare kommande modul
	Diagnos	Tjock- och ändtarmscancer	Uppdaterad statistik. Nya bilder, ny text
Behandling	Behandling	Så beslutas din rekommenderade behandling	Ny generell text
		Behandling av tjocktarmscancer	
		Behandling av ändtarmscancer	
		Påverkan på sexualiteten vid cancer i lilla bäckenet - kvinna	Uppdaterad
		Påverkan på sexualiteten vid ändtarmscancer - man	Uppdaterad

	Fertilitet vid behandling av tjock- och ändtarmscancer	Uppdaterad
Målet med min behandling	Botande behandling	Ny generell text
	Konverterande behandling vid tjock- och ändtarmscancer	
	Palliativ vård	Ny generell text
	Onkologisk behandling med palliativt syfte	Ny generell text
Operation	Levnadsvanor inför en operation	Ny generell text
	Förberedelser inför en operation av tjock- och ändtarmscancer	Uppdaterad
	Operation av tjock- och ändtarmscancer	Uppdaterad
	Ryggbedövning	Ny generell text
	Efter en operation av tjock- och ändtarmscancer	Uppdaterad
	Så sätter du dig upp efter en operation i magen	
	Biverkningar och komplikationer efter en operation av tjock- och ändtarmscancer	Uppdaterad
	Eftervård och återhämtning efter en operation av tjock- och ändtarmscancer	Uppdaterad
	Sigmoideumresektion	Tillägg i text
	Högersidig hemikolektomi	
	Vänstersidig hemikolektomi	
	Hartmanns operation	Tillägg i text
	Kolektomi	Tillägg i text
	Rektumresektion	Tillägg i text
	Rektumexcision eller rektumamputation	Tillägg i text
	V-Y-lambå eller gluteallambå	Tillägg i text
	VRAM- eller gracilis-lambå	
	Remiss till enhet för HIPEC-behandling	
	HIPEC-behandling	Uppdaterad
	Efter HIPEC-operationen	Uppdaterad
	Watch and Wait - aktiv uppföljning när cancer försvunnit efter strålbehandling	
	Nedläggning av avlastande stomi	
Stomi	Förberedelser inför en stomioperation	Uppdaterad
	Stomi vid tjock- och ändtarmscancer	Uppdaterade, nya bilder
	Stomi på tunntarmen, ileostomi	Uppdaterade, nya bilder
	Vanliga komplikationer vid ileostomi	Uppdaterad
	Stomi på tjocktarmen, kolostomi	Uppdaterade, nya bilder
	Stomi för urin, urostomi	Uppdaterade, nya bilder
	Vad händer efter stomioperationen?	Ny text
Läkemedelsbehandling	Cytostatikabehandling	Ny generell text

		Behandling mot illamående under cytostatikabehandling	Ny generell text
		Till dig som ska få läkemedelsbehandling på sjukhuset	Ny generell text
		Målriktad behandling	Ny generell text
		Behandling med blodförtunnande läkemedel	Ny generell text
		Att ta sprutor själv	Ny generell text
		Behandling med kortison	Ny generell text
		Läkemedel mot smärta	Ny generell text
		Samtliga regimer i SOB-version	Nya regimer: Bevacizumab 14 resp. 21 dagar, Panitumumab
	Strålbehandling	Strålbehandling 5 dagar	Uppdatering av texterna, ny strålbehandling med bromsande och lindrande syfte
		Strålbehandling 25-28 dagar	Ny bild
		Biverkningar av strålbehandling av ändtarmscancer	
		Strålbehandling med bromsande och lindrande syfte	Ny generell text, ny bild
	Annan behandling	Behandling med lokalt östrogen mot torra slemhinnor	
		Behandling mot erektionsproblem vid tjock- och ändtarmscancer	
		Komplementär och integrativ medicin vid cancer	Ny generell text
	Infart	Central venkateter, CVK	Ny generell text
		Perifer inlagd centralvenkateter, PICC-line	Ny generell text
		Subkutan venport, SVP	Ny generell text
	Kateter	Kvarliggande kateter i urinblåsan	Ny generell text
		Att ha en kvarliggande kateter i urinblåsan	Ny generell text
		Urinkateter från urinblåsan genom huden - suprapubisk kateter	Nytt avsnitt med ny bild
Rehabilitering och egenvård	Rehabilitering	Cancerrehabilitering - för att må så bra som möjligt under och efter behandlingen	Ny generell text
		Hälsosamma levnadsvanor inför och under behandling	Ny generell text
		Tips för att sluta röka	Ny generell text
		Mediyoga	Ny generell text , nya filmer
		Arbeta, studera eller vara sjukskriven?	Ny generell text
		Min rehabiliteringsplan	Ny generell text
	Psykosocialt stöd	Att få ett cancerbesked	Ny generell text
		Närstående kan behöva stöd	Ny generell text
		Här kan du och dina närstående få stöd	Ny generell text
		Patientföreningar	Diagnosanpassad

		Här kan barn, ungdomar och unga vuxna få stöd	Ny generell text
		Att stödja barn som närstående	Ny generell text
Egenvårdsråd vid biverkningar och symtom		Träning av musklerna i bäckenbotten	
		Besvär från urinvägarna	
		Råd vid besvär från mag- och tarmkanalen	Uppdaterad
		Besvär med förändrad avföring - LARS	Ny/uppdaterad text
		Träning med vaginalstav	
		Benskörhet - osteoporos	Ny generell text
		Blodpropp	Ny generell text
		Blödningsrisk	Ny generell text
		Diarré	Ny generell text
		Förstoppning	Ny generell text
		Gaser och bullrig mage	Ny generell text
		Påverkan på händer, fötter och naglar	Ny generell text
		Hud och slemhinnor	Info om lidokain tillagt
		Håravfall	Ny generell text
		Illamående	Ny generell text
		Infektionskänslighet	Ny generell text
		Kognitiva förändringar - svårare att lära, minnas och förstå	Ny generell text
		Känslrubbingar - neuropati	Ny generell text
		Lymfödem	Ny generell text
		Muntorrhet och ont i munnen	Ny generell text
		Närhet och sexualitet	Ny generell text
		Oro och ångest	Ny generell text
		Smärta	Uppdaterad
		Sömnsvårigheter	Ny generell text
		Trötthet vid sjukdom - fatigue	Ny generell text
		Viktminskning och svårt att äta	Ny generell text
		Viktuppgång	Ny generell text
		Värmevallningar och stela leder	Ny generell text
Undersökningar och provtagningar	Röntgen och bilddiagnostik	Datortomografi, DT	Ny generell text
		Magnetkameraundersökning, MR	Ny generell text
		PET-kameraundersökning	Ny generell text
		Ultraljudsundersökning	Ny generell text
		Undersökning av nedre delen av tjocktarmen, sigmoideoskopi	
		Undersökning av tjocktarmen - koloskopi	
		Undersökning av ändtarmen - rektoskopi	
Uppföljning och nästa steg	Blod- och vävnadsanalys	Blodprov vid tjock- och ändtarmscancer	
	Uppföljning	Sammanfattning av min vård	

		Min uppföljning	
		Uppföljning efter behandling av tjock- och ändtarmscancer	Ny text
		Att tidigt upptäcka återfall eller ny sjukdom	Ny text
	Livet efter behandling	Långvariga och sena biverkningar	Uppdaterad
		Känslor efter behandlingen	Ny generell text
		Levnadsvanor efter behandling	Ny generell text
Praktiska råd	Ekonomisk ersättning och bidrag	Ekonomiskt stöd för dig som är sjuk	Ny generell text
		Ekonomiskt stöd för närstående	Ny generell text
		Högekostnadsskydd	Ny generell text
		Näringspreparat	Ny generell text
		Patienthotell	Ny generell text
		Sjukresor	Ny generell text
		Tandvård	Ny generell text
	Vård och stöd i hemmet	Hjälp hemma och i vardagen	Ny generell text
Mina rättigheter som patient	Rättigheter	Rättigheter	Ny generell text
	Forskning och register	Att delta i en forskningsstudie	Ny generell text
		Nationella kvalitetsregister	Ny generell text
		Cancerregistret	Ny generell text