

Synliga texter i Stöd och behandling vid start av Min vårdplan tjock- och ändtarmscancer version 5.0

Aktuella Moduler

Texter som är synliga vid start är förkryssade, texter som saknar kryss aktiveras löpande av behandlare.

ATT FYLLA I – VAD ÄR VIKTIGT FÖR MIG?		
Vad är viktigt för mig?	Varför ska jag fylla i formuläret Vad är viktigt för mig?	X

1. MÖTET MED VÅRDEN		
Mötet med vården	Vad är Min vårdplan?	X
	Inför ditt besök i vården	X
	Källkritik	X
	Inloggad på 1177	X
	Roller i vården	X
	Ordlista	X
	Individuell patientöversikt, IPÖ	

2. UTREDNING OCH DIAGNOS		
Utredning	Utredning av tjock- och ändtarmscancer	X
	Ärftlighetsutredning	
	Att fylla i - Ärftlighetsutredning	
Diagnos	Tjock- och ändtarmscancer	X

3. BEHANDLING		
Behandling	Så beslutas din rekommenderade behandling	X
	Behandling av tjocktarmscancer	
	Behandling av ändtarmscancer	
	Påverkan på sexualiteten vid cancer i lilla bäckenet - kvinna	
	Påverkan på sexualiteten vid ändtarmscancer - man	
	Fertilitet vid behandling av tjock- och ändtarmscancer	
Målet med min behandling	Botande behandling	
	Konverterande behandling vid tjock- och ändtarmscancer	
	Palliativ vård	
	Onkologisk behandling med palliativt syfte	
Operation	Levnadsvanor inför en operation	
	Förberedelser inför en operation av tjock- och ändtarmscancer	
	Operation av tjock- och ändtarmscancer	
	Ryggbedövning	
	Efter en operation av tjock- och ändtarmscancer	
	Så sätter du dig upp efter en operation i magen	
	Biverkningar och komplikationer efter en operation av tjock- och ändtarmscancer	
	Eftervård och återhämtning efter en operation av tjock- och ändtarmscancer	

	Sigmoideumresektion	
	Högersidig hemikolektomi	
	Vänstersidig hemikolektomi	
	Hartmanns operation	
	Kolektomi	
	Rektumresektion	
	Rektumexcision eller rektumamputation	
	V-Y-lambå eller gluteallambå	
	VRAM- eller gracilis-lambå	
	Remiss till enhet för HIPEC-behandling	
	HIPEC-behandling	
	Efter HIPEC-operationen	
	Watch and Wait – aktiv uppföljning när cancern försvunnit efter strålbehandling	
	Nedläggning av avlastande stomi	
Stomi	Förberedelser inför en stomioperation	
	Stomi vid tjock- och ändtarmscancer	
	Stomi på tunntarmen, ileostomi	
	Vanliga komplikationer vid ileostomi	
	Stomi på tjocktarmen, kolostomi	
	Stomi för urin, urostomi	
	Vad händer efter stomioperationen?	
Läkemedelsbehandling	Cytostatikabehandling	
	Behandling mot illamående under cytostatikabehandling	
	Till dig som ska få läkemedelsbehandling på sjukhuset	
	Målriktad behandling	
	Behandling med blodförtunnande läkemedel	
	Att ta sprutor själv	
	Behandling med kortison	
	Läkemedel mot smärta	
	Aflibercept	
	Bevacizumab 14 dagar	
	Bevacizumab 21 dagar	
	Bevacizumab - FOLFIRI 14 dagar (Bevacizumab-Fluorouracil-Kalciumfolinat-Irinotekan)	
	Bevacizumab-FOLFOX 14 dagar (Bevacizumab-Fluorouracil-Kalciumfolinat-Oxaliplatin)	
	Bevacizumab-Kapecitabin 21 dagar	
	CAIPIRI (Xeliri, Kapecitabin-Irinotekan)	
	CAPOX (Xelox, Kapecitabin-Oxaliplatin)	
	Cetuximab 14 dagar	
	Cetuximab 7 dagar (laddnings- samt underhållsdos)	
	Cetuximab - FOLFIRI 14 dagar	
	Cetuximab - FOLFOX	
	Cetuximab - Irinotekan 14 dagar	
	FLIRI (Fluorouracil-Kalciumfolinat-Irinotekan)	
	FLOX (Fluorouracil-Kalciumfolinat-Oxaliplatin)	
	FLV (Fluorouracil-Kalciumfolinat)	
	FOLF (modifierad de Gramont, Fluorouracil-Kalciumfolinat)	
	FOLFIRI (Fluorouracil-Kalciumfolinat-Irinotekan)	
	FOLFIRINOX (Fluorouracil-Kalciumfolinat-Oxaliplatin)	
	FOLFOX (Fluorouracil-Kalciumfolinat-Oxaliplatin)	
	FOLFOXIRI (Fluorouracil-Irinotekan-Kalciumfolinat-Oxaliplatin)	

	Irinotekan 14 dagar	
	Irinotekan 21 dagar	
	IROX (Irinotekan-Oxaliplatin)	
	Tablett Kapecitabin	
	Tablett Kapecitabin under strålbehandling	
	Lonsurf (trifluridin, tipiracilhydroklorid)	
	Panitumumab	
	Panitumumab - FOLFIRI (Panitumumab-Fluorouracil-Kalciumfolinat-Irinotekan)	
	Panitumumab - FOLFOX (Panitumumab-Fluorouracil-Kalciumfolinat-Oxaliplatin)	
	Regorafenib	
	SIRI (Teysono (tegafur-gimeracil-oteracil) - Irinotekan)	
	SOX (Teysono (tegafur-gimeracil-oteracil) - Oxaliplatin)	
	Kapslar Teysono (tegafur-gimeracil-oteracil) (S-1)	
Strålbehandling	Strålbehandling 5 dagar	
	Strålbehandling 25–28 dagar	
	Biverkningar av strålbehandling av ändtarmscancer	
	Strålbehandling med bromsande och lindrande syfte	
Annan behandling	Behandling med lokalt östrogen mot torra slemhinnor	
	Behandling mot erektionsproblem vid tjock- och ändtarmscancer	
	Komplementär och integrativ medicin vid cancer	X
Infart	Central venkateter, CVK	
	Perifert inlagd central venkateter, PICC-line	
	Subkutan venport, SVP	
Kateter	Kvarliggande kateter i urinblåsan	
	Att ha en kvarliggande kateter i urinblåsan	
	Urinkateter från urinblåsan genom huden - suprapubisk kateter	

4. REHABILITERING OCH EGENVÅRD		
Rehabilitering	Cancerrehabilitering – för att må så bra som möjligt under och efter behandling	X
	Hälsosamma levnadsvanor inför och under behandling	X
	Tips för att sluta röka	
	Mediyoga	
	Arbeta, studera eller vara sjukskriven?	X
	Min rehabiliteringsplan	
Psykosocialt stöd	Att få ett cancerbesked	X
	Närstående kan behöva stöd	X
	Här kan du och dina närstående få stöd	X
	Patientföreningar	X
	Här kan barn, ungdomar och unga vuxna få stöd	
	Att stödja barn som närstående	
Egenvård vid biverkningar och symtom	Träning av musklerna i bäckenbotten	
	Besvär från urinvägarna	
	Råd vid besvär från mag- och tarmkanalen	
	Besvär med förändrad avföring - LARS	
	Träning med vaginalstav	
	Benskörhet - osteoporos	
	Blodpropp	
	Blödningsrisk	
	Diarré	

	Förstopning	
	Gaser och bullrig mage	
	Påverkan på händer, fötter och naglar	
	Hud och slemhinnor	
	Hårfall	
	Illamående	
	Infektionskänslighet	
	Kognitiva förändringar - svårare att lära, minnas och förstå	
	Känselrubbingar - neuropati	
	Lymfödem	
	Muntorrhet och ont i munnen	
	Närhet och sexualitet	X
	Oro och ångest	X
	Smärta	
	Sömnsvårigheter	
	Trötthet vid sjukdom - fatigue	
	Viktminskning och svårt att äta	
	Viktuppgång	
	Värmevallningar och stela leder	

5. UNDERSÖKNINGAR OCH PROVTAGNINGAR

Röntgen och bilddiagnostik	Datortomografi, DT	
	Magnetkameraundersökning, MR	
	PET-kameraundersökning	
	Ultraljudsundersökning	
	Undersökning av nedre delen av tjocktarmen - sigmoideoskopi	
	Undersökning av tjocktarmen - koloskopi	
	Undersökning av ändtarmen - rektoskopi	
Blod- och vävnadsanalys	Blodprov vid tjock och ändtarmscancer	X

7. PRAKTISKA RÅD

Ekonomisk ersättning och bidrag	Ekonomiskt stöd för dig som är sjuk	X
	Ekonomiskt stöd för närstående	X
	Högekostnadsskydd	X
	Näringspreparat	X
	Patienthotell	
	Sjukresor	X
	Tandvård	
Vård och stöd i hemmet	Hjälp hemma och i vardagen	X

8. MINA RÄTTIGHETER SOM PATIENT

Rättigheter	Rättigheter	X
Forskning och register	Att delta i en forskningsstudie	X
	Nationella kvalitetsregister	X
	Cancerregistret	X

Kommande moduler

Texter som är förkryssade är synliga när modulen sätts som aktuell av behandlare.

Modulerna ”ATT FYLLA I” Kommer att lägga sig först i ordningen för patienten när de sätts som aktuella. Modulen Uppföljning och nästa steg kommer lägga sig i den vanliga kapitelordningen.

ATT FYLLA I – HÄLSOKATTNING FÖR CANCERREHABILITERING		
Hälsokattning för cancerrehabilitering	Om formuläret: Hälsokattning för cancerrehabilitering	X

ATT FYLLA I – HANTERING AV ÅNGEST		
Hantering av ångest	Om formuläret: Hantering av ångest	X

ATT FYLLA I – MIN TARMFUNKTION		
Min tarmfunktion	Om formuläret: Tarmfunktion - LARS	X

6. UPPFÖLJNING OCH NÄSTA STEG		
Uppföljning	Sammanfattning av min vård	
	Min uppföljning	
	Uppföljning efter behandling av tjock- och ändtarmscancer	X
	Att tidigt upptäcka återfall eller ny sjukdom	
Livet efter behandling	Långvariga och sena biverkningar	X
	Känslor efter behandlingen	
	Levnadsvanor efter behandlingen	

Kommande modul: Utvärdering.

Aktiveras endast enligt beslutade nationella riktlinjer.

HJÄLP OSS ATT FÖRBÄTTRA MIN VÅRDPLAN		
Utvärdering	Svara på frågor om Min vårdplan	X