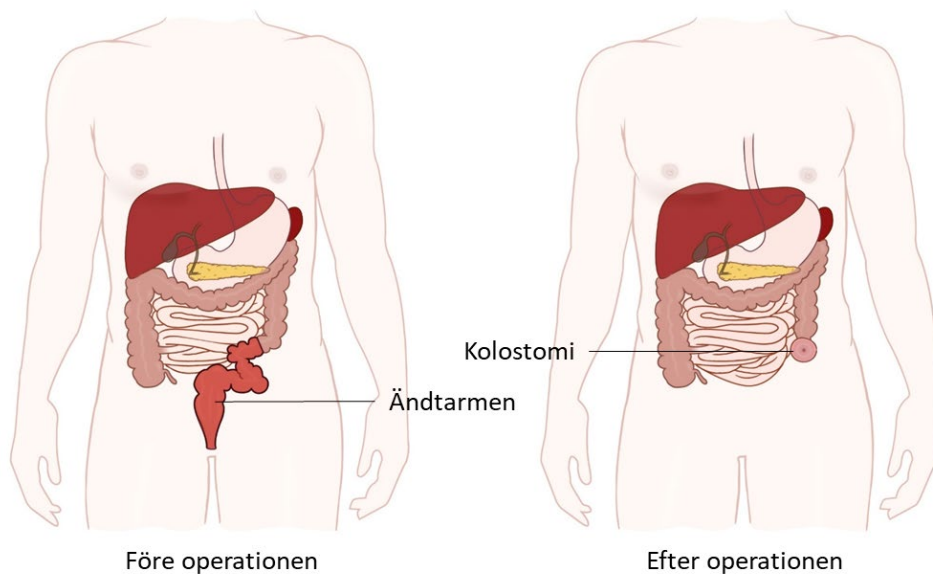


Rektumexcision eller rektumamputation

En rektumexcision eller rektumamputation görs när tumören sitter långt ner i ändtarmen, nära eller växer över på slutmuskeln, eller om man bedömer det som olämpligt att spara ändtarmsöppningen av andra skäl. För att få bort hela tumören med marginal tar man bort hela (exciderar) ändtarmen och analöppningen. Du kommer att få en permanent tjocktarmsstomi, kolostomi.



Mag-tarmkanalen före och efter en rektumamputation

Förberedelser

Inför operationen får du tömma ändtarmen med ett minilavemang.

Stomiterapeuten kommer att markera var stomin bör sitta.

Så går det till

Kirurgen kommer att via titthålsoperation eller öppen operation ta bort hela ändtarmen och analöppningen. Det blir då en öppning genom bäckenbotten. Denna kan ibland slutas genom att bäckenbotten sys ihop.

Om tumören växer i bäckenbotten behöver hela eller delar av muskulaturen tas bort. Bäckenbotten ersätts i så fall på något av dessa sätt:

- Ett nät sys fast.
- En så kallad lambå täcker öppningen. Lambån är en del av hud, underhuds fett och ibland en muskel från skinkan eller bukväggen.

Under operationen ligger du på rygg. Om bäckenbotten ska tas bort delas operationen oftast upp i två faser, där du först ligger på rygg när man opererar i magen och sedan på mage när man opererar kring anus. Du vänds tillbaka till ryggläge medan du fortfarande är sövd.

3. BEHANDLING Operation

Du kommer eventuellt att få dränage, det vill säga en eller två tunna plastslangar som leder vätska och blod från operationsområdet. Du kommer att ha kvar dem några dagar efter operationen och de tas oftast bort när du är på sjukhuset.

Efteråt

Om din egen bäckenbotten är ihopsydd eller om du har fått ett nät, får du sitta upp direkt efter operationen. Du får röra dig fritt, men bör undvika att böja höfterna mer än 90 grader (till exempel sitta på huk) 2 veckor efter operationen.

Om du har fått en lambå får du särskild information om hur du får röra dig efter operationen.

Såret kan göra ont den första tiden. Oftast läker såret i baken långsammare än såret på magen och det är helt normalt. Stygnen tas bort efter 2–3 veckor. Duscha såret varje dag för att undvika infektion. Du kan behöva en tunn binda eller trosskydd för sekretet som kan komma från såret.

Många tycker att det är svårt att sitta längre stunder under den första tiden. Det kan kännas bättre om du sitter på mjukare underlag som en mjuk kudde eller avlastande sittdyna. Din kontaktsjuksköterska eller en arbetsterapeut kan ge råd om hjälpmedel.

Vissa upplever fantomfenomen i området. Du kan till exempel uppleva en känsla av att behöva tömma tarmen eller få en tyngdkänsla där ändtarmen har suttit. Detta avtar oftast med tiden.