

Påverkan på sexualiteten vid cancer i lilla bäckenet – kvinna

Sexualiteten är ett grundläggande behov och innefattar många olika funktioner, såsom smekningar, närhet, samlag, onani och fertilitet. Dessa funktioner är en viktig del av livet oavsett om du har en partner eller inte. Om du har en partner är det bra om ni kan prata med varandra om den förändring som sker. Även din partner kan ha nytta av att läsa denna information.

Prata med din kontaktsjuksköterska eller läkare om du får problem med sexlivet under och efter din behandling, så att du kan få stöd.

Varför påverkas sexlivet av behandlingen?

Det kan finnas flera orsaker till att du kan uppleva hinder vid sex efter cancer. Behandlingen kan påverka kroppen både fysiskt och känslomässigt. Du kan till exempel få mindre lust, sämre känsl, svårare att få orgasm, och uppleva obehag och smärta.

För läkningens skull bör du inte ha vaginalt samlag de första 3 veckorna efter operation, men du får gärna onanera. Om du har opererats i tarmen bör du vara rädd om din slutmuskel i ändtarmsöppningen, så att den inte tänjs ut och förslappas. Därför avråds du från anal penetration för att inte riskera att du får svårt att hålla tätt för avföring. Det gäller framför allt om du har opererats i ändtarmen.

I samband med operation kan nerver och blodkärl skadas. Detta gör att känslan i underlivet förändras. Det kan betyda att den sexuella stimuleringen tar längre tid och att vissa områden blir känsligare för beröring.

Om ändtarmen har tagits bort kan livmodern tippa bakåt, eftersom ändtarmen inte längre fyller upp bakom slidan. Råd kring detta hittar du i egenvårdsavsnittet. Slidans bakre vägg kan även växa fast bakåt och bilda ärr, vilket kan göra slidan mindre elastisk och torrare. Det kan även göra att sekret och slem samlas i slidan, och större mängder sekret kan rinna ut vid till exempel motion eller när du reser dig.

Om du har fått strålbehandling kan det bildas ärr i slidan, så att den blir kortare och snävare.

Du som har opererats eller fått strålbehandling eller cytostatika kan drabbas av torra slemhinnor. Det beror på att behandlingen har påverkat dina hormonnivåer.

Förändringarna i underlivet kan göra att du känner smärta vid samlag. Det kan bli både ett fysiskt och psykiskt problem. Om du är orolig för smärta kan det minska lusten och spontaniteten i samlivet.

Om du får en stomi kan den påverka kroppsuppfattningen, vilket kan påverka samlivet.

► Läs mer på [eftercancern.se](https://www.eftercancern.se).