

Undersökning av tjocktarm – koloskopi

Vid en koloskopi undersöks tjocktarmen, ändtarmen och ibland den nedre delen av tunntarmen med ett koloskop. Koloskopet är ett instrument som består av en böjlig slang som förs in genom ändtarmsöppningen. I änden av slangen finns en kamera så att man kan se tarmens insida.

Undersökningen görs av en läkare eller specialistsjuksköterska.

Hur ska jag förbereda mig?

Du kommer att få information från mottagningen i god tid före undersökningen. Där står det vad du kan äta och dricka, och vad du ska undvika före undersökningen.

Så går det till

Före undersökningen smörjs ändtarmsöppningen med en bedövande salva eller glidslem. Ibland får du också en venkateter i armen för att kunna få smärtstillande och lugnande läkemedel vid behov.

När koloskopet förs in i ändtarmen får du ligga på din vänstra sida. Efter ett tag kan du behöva ligga på rygg eller ibland på höger sida för att koloskopet ska kunna föras fram i tarmen lättare.

Vid undersökningen blåses lite luft och ibland vatten eller färgämne in i tarmen för att slemhinnan ska synas tydligt. Det kan göra att det spänner i magen.

Koloskopet överför bilder av tarmarnas inre till en bildskärm och man kan ta bilder. Ibland tar man även vävnadsprover som skickas för analys. Provtagningen gör inte ont eftersom slemhinnan saknar smärtnerver.

Undersökningen kan ta en kvart till en timme. Hur lång tid det tar beror på vad som görs vid undersökningen och hur tarmen är veckad.

Hur mår jag efteråt?

Din mage kan kännas spänd efter undersökningen. Obehaget försvinner allt eftersom gasen försvinner från tarmen. Det kan ta några timmar.

Du får äta och dricka som vanligt efter undersökningen.

Kör inte bil om du har fått lugnande eller smärtstillande medel.

Om du har fått lugnande eller smärtstillande läkemedel får du stanna kvar på mottagningen i 1–2 timmar. Du kan då inte heller köra bil eller cykla förrän nästa dag. Din reaktionsförmåga kan vara nedsatt, även om du känner dig pigg.

När får jag svaret?

Du kommer överens med den som beställer undersökningen om hur och när du får svaret. När du får svaret kommer ni också att diskutera nästa steg.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Koloskopi.