

Synliga moduler, avsnitt och steg vid start av Min vårdplan tjock- och ändtarmscancer v.2

Modul	Avsnitt	Steg	Synlig vid start
ATT FYLLA I	Om formuläret vad är viktigt för mig	Vad är viktigt för mig?	X
ATT FYLLA I HÄLSOSKATTNING FÖR CANCERREHABILITERING	Om Hälsoskattning för cancerrehabilitering	Hälsoskattning för cancerrehabilitering	
ATT FYLLA I HANTERING AV ÅNGEST	Om Hantering av ångest	Hantering av ångest	
Mötet med vården			X
	Min vårdplan?	Vad är min vårdplan?	X
	Mötet med vården	Inför ditt besök i vården	X
		Videosamtal med vården	X
		Roller i vården	X
		Ordlistan	X
	1177 vårdguidens e-tjänster	Bokade tider	X
		Journalen	X
		Läkemedelstjänster och recept	X
		Mina intyg	X
Rehabilitering och egenvård av biverkningar och symtom			
	Rehabilitering	Cancerrehabilitering tjock- och ändtarmscancer	X
		Fysisk aktivitet en del av din cancerrehabilitering	X
		Film: Fysisk aktivitet och träning under cancerbehandling	
		Min rehabiliteringsplan	
		Träning av muskler i bäckenbotten	
	Egenvård vid biverkningar och symtom		
		Blodpropp	
		Blödningsrisk vid cytostatikabehandling	
		Diarré	
		Förstoppning	
		Gaser och bullrig mage	
		Hand- och fotsyndrom och påverkan på hud och naglar	
		Hud- och slemhinnor vid cytostatikabehandling	
		Håravfall vid cytostatikabehandling	
		Illamående	

		Infektionskänslighet vid cytostatikabehandling	
		Kognitiva förändringar, svårare att lära, minnas och förstå	
		Känslrubbingar, neuropati	
		Lymfödem	
		Muntorrhet och ont i munnen	
		Närhet och sexualitet	X
		Smärta	
		Sömnsvårigheter	X
		Trötthet vid sjukdom, fatigue	X
		Viktminskning och svårt att äta	X
	Känslomässigt och psykosocialt stöd	Att få ett cancerbesked	X
		Hantera starka känslor av oro och ångest	X
		Närstående	X
		Här kan du som är sjuk och närstående få stöd	X
		Patientföreningar	X
		Här kan barn, ungdomar och unga vuxna finna stöd	
		Information och stöd till sig som har barn eller ungdom	
	Levnadsvanor	Alkohol	
		Tobak	
Utredning			
	Utredning	Utredning av tjock- och ändtarmscancer	X
		Multidisciplinär konferens, MDK	X
		Standardiserat vårdförlopp, SVF	X
ATT FYLLA I ÄRFTLIGHETSUTREDNING	Om ärftlighetsutredning	Ärftlighetsutredning	
Undersökningar och provtagningar			
	Undersökningar	Undersökning av tjocktarm - koloskopi	
		Undersökning av nedre delen av tjock-tarmen - sigmoideoskopi	
		Undersökning av ändtarms- rektoskopi	
	Blodanalys	Blodprov vid tjock- och ändtarmscancer	X
Diagnos och behandling			
	Diagnos	Tjock- och ändtarmscancer	X
	Behandling	Behandling av tjocktarmscancer	
		Behandling av ändtarms cancer	
		Problem med avföring och urin efter operation eller strålbehandling	

		Behandling och råd vid ändrad avföring	
		Närhet och sexualitet efter cancer i lilla bäckenet - man	
		Närhet och sexualitet efter cancer i lilla bäckenet - kvinna	
	Målet med min behandling	Botande eller kurativ behandling av tjock- och ändtarmscancer	
		Konverterande behandling vid tjock- och ändtarmscancer	
		Symtomlindrande eller palliativ vård	
	Operation	Förberedelser inför en operation av tjock- och ändtarmscancer	
		Operation av tjock- och ändtarmscancer	
		Efter en operation av tjock- och ändtarmscancer	
		Fysisk aktivitet efter en bukoperation	
		Att sätta sig upp efter en bukoperation	
		Biverkningar och komplikationer efter en operation av tjock- och ändtarmscancer	
		Eftervård och återhämtning efter en operation av tjock. Och ändtarmscancer	
		Sigmoideumresektion	
		Högersidigt hemikolektomi	
		Vänstersidig hemikolektomi	
		Hartman	
		Kolektomi	
		Rektumresektion	
		Rektumexcision eller rektumamputation	
		Nedläggning av avlastade stomi	
		Gluteallambå	
		VRAM- eller gracilis-lambå	
		Remittering till enhet för HIPEC-behandling	
		HIPEC-behandling	
		Efter HIPEC-operationen	
		Watch and wait - aktiv uppföljning vid komplett respons av strålbehandling	
	Stomi	Stomi vid tjock- och ändtarmscancer	X
		Stomi på tunntarmen	
		Vanliga komplikationer vid tunntarmsstomi	
		Stomi på tjocktarmen	
		Urostomi	
		Förberedelser inför en stomioperation	

	Cytostatikabehandling	Cytostatikabehandling	
		Till dig som ska få cytostatika på sjukhuset	
		Att tänka på vid cytostatikabehandling	
		Behandling mot illamående under cytostatikabehandling	
		Fertilitet vid behandling med cytostatika - kvinna	
		Fertilitet vid behandling med cytostatika - man	
	Strålbehandling	Strålbehandling 5 dagar	
		Strålbehandling 25-28 dagar	
		Biverkningar av strålbehandling av ändtarmscancer	
		Fertilitet vid strålbehandling	
		Inre strålbehandling- Brachyterapi	
	Målriktad behandling	Målriktad behandling	
	Annan behandling	Behandling med kortison	
		Behandling av smärta	
	Komplementär och alternativ medicin, KAM	Komplementär och alternativ medicin	X
	Medicinsk utrustning	Subkutan venport, SVP	
		Perifer inlagd centralvenkateter, Picc	
		Central venkateter, CVK	
Uppföljning och nästa steg			
	Uppföljning	Sammanfattning av Min vård	
		Min uppföljning	
		Min uppföljning efter behandling av tjock- och ändtarmscancer	X
	Livet efter behandling	Sena effekter av strålbehandling	
Praktiska råd			X
	Ekonomisk ersättning och bidrag	Högekostnadsskydd	X
		Näringspreparat, bidrag	X
		Närståendepenning	
		Patienthotell	
		Sjukresor	X
		Sjukskrivning, sjukpenning och försörjningsstöd	X
		Tandvårdsstöd och särskilt tandvårdsbidrag	
	Vård och stöd i hemmet	Planerad vård hemma	X
		Hjälp hemma och i vardagen	X
Mina rättigheter som patient			X
	Mina rättigheter som patient	Patientlagen	X
		Tolk	

		Rätten till ny medicinsk bedömning	X
		Vårdgarantin	X
		Behandling av personuppgifter	X
		Patientsynpunkter	X
		Ersättning vid skada	X
	Forskning och register	Att delta i en forskningsstudie	X
		Nationella kvalitetsregister	X
		Cancerregistret vid socialstyrelsen	X