

Infektionskänslighet vid cytostatikabehandling

Cytostatika påverkar de celler i benmärgen, de vita blodkropparna, som försvarar kroppen mot infektioner. Det kan göra att ditt immunförsvar försvagas. Det påverkar kroppens förmåga att hantera bakterier och virus, men inte förmågan att bekämpa cancerceller. Immunförsvaret återhämtar sig oftast mellan kurerna. Oftast är du som mest infektionskänslig 7–14 dagar efter en avslutad kur.

Även om du har något större risk att få en infektion vid cytostatikabehandling ska du leva så vanligt som möjligt. Skulle du smittas är det oftast av en bakterie som du själv har i munnen, på huden eller i tarmen. Dessa bakterier finns alltid där. Du behöver inte isolera dig eller undvika att till exempel åka buss, gå till affären eller vara ute. Däremot kan det vara bra att inte gå hem till någon som är sjuk.

Dina värden kontrolleras regelbundet. Om något värde är för lågt kan behandlingen behöva skjutas upp allt från någon dag till några veckor, eller så kan du få en lägre dos cytostatika.

En vanlig infektion du kan drabbas av är svampinfektion i munnen. Svampinfektionen ger en beläggning på tungan och gör att det kan smaka illa, svida och kännas torrt i munnen. Prata med din kontaktsjuksköterska eller läkare om du får besvär, för eventuell behandling med läkemedel.

Råd vid infektionskänslighet

- Var uppmärksam på hur du mår. Se till att du har en fungerande febertermometer hemma.
- Tvätta händerna ofta, framför allt före måltider, efter toalettbesök, när du har varit utomhus och när du har tagit andra i hand.
- Använd gärna handsprit.
- Undvik att bita på naglarna.
- Håll rent i munnen och borsta tänderna med en mjuk tandborste.
- Undvik bad i bubbelpool och badtunna.
- Undvik att vara nära personer som är förkylda.
- Undvik folksamlingar inomhus under de dagar du är som mest infektionskänslig.
- Rådfråga din läkare om vaccination mot influensa för dig och din familj.
- Undvik att gräva utan handskar i jord i rabatter och krukor. Det finns mycket bakterier i jord som kan orsaka infektioner i småsår i huden.
- Byt sängkläder ofta, minst 1–2 gånger i veckan. Byt varje dag om du svettas mycket.

När ska jag kontakta vården?

- Om du har feber över 38 grader, frossa eller försämrat allmäntillstånd.
- Om du har nyttillkommen hosta.
- Om du har utslag eller inflammation på huden.
- Om du har symtom på svampinfektion i munnen.
- Om det svider när du kissar.

Vid vissa behandlingar får du särskilda instruktioner om när du behöver höra av dig akut.