

## Blödningsrisk vid cytostatikabehandling

Blodplättarna gör så att blodet kan levra sig och att sår kan läka. Vid cytostatikabehandling kan blodplättarna minska i antal, vilket leder till att du lättare kan få blåmärken och blödningar. Du kan till exempel lättare få näsblod och blödningar i tandköttet och från små sår. Berätta att du behandlas med cytostatika när du söker vård eller går till tandläkaren.

### Råd vid ökad blödningsrisk

- Använd gärna en mjuk tandborste när du borstar tänderna.
- Var försiktig när du använder tandtråd och tandpetare.
- Var försiktig när du snyter dig.
- Vid näsblod kan du stoppa blödningen genom att klämma runt näsans mjuka delar i 10 minuter .
- Undvik att ta värktabletter som innehåller ämnen som kan göra att du blöder mer, till exempel acetylsalicylsyra, ibuprofen och diklofenak. Ta i stället värktabletter som innehåller paracetamol.
- Prata med din läkare om du tar naturläkemedel, eftersom de kan göra att du blöder mer. Exempel på sådana är omega 3, fiskolja, linfrön och linolja, jättenattljusolja, vitamin E, hajbroskpreparat och melatonin.

### När ska jag kontakta vården?

- Om blödningen inte går över.
- Om du blöder väldigt mycket.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Blödningar.