

Alkohol

Forskning visar att även små mängder alkohol ökar risken för cancer och kan öka risken för biverkningar under behandling. Därför bör du avstå från alkohol under cancerbehandlingen. I samband med operation kan alkohol öka risken för blödningar, infektioner och påverkan på hjärtat. Cancerbehandling och alkohol påverkar båda immunsystemet och ökar därför risken för infektioner. I samband med strålbehandling kan alkohol öka risken för till exempel kraftigare biverkningar på slemhinnor.

Råd om alkohol

- Avstå från alkohol 4 veckor både före och efter en operation.
 - Avstå från alkohol under cancerbehandling.
 - Drick ingen, eller bara lite, alkohol när behandlingen är slut. För att förebygga ny cancersjukdom är det bäst att helt avstå från alkohol.
- ▶ Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Här kan du få hjälp mot alkoholproblem.