

5. UNDERSÖKNINGAR OCH PROVTAGNINGAR

Röntgen och bilddiagnostik

Undersökning av tjocktarmen – koloskopi

Vid en koloskopi undersöks tjocktarmen, ändtarmen och ibland den nedre delen av tunntarmen. Undersökningen görs med ett koloskop, en mjuk slang med en kamera. Koloskopet förs in genom ändtarmsöppningen.

Undersökningen görs av en läkare eller specialistsjuksköterska.

Hur ska jag förbereda mig?

Du får information från mottagningen i god tid före undersökningen. Där står det vad du kan äta och dricka, och vad du ska undvika före undersökningen.

Så går det till

Före undersökningen smörjs ändtarmsöppningen med en bedövande salva eller glidslem. Ibland får du också en tunn slang (venkateter) i armen för att kunna få smärtlindrande och lugnande läkemedel om du behöver.

När koloskopet förs in i ändtarmen får du ligga på din vänstra sida. Efter ett tag kan du behöva ligga på rygg eller ibland på höger sida för att koloskopet ska kunna föras fram i tarmen lättare.

Vid undersökningen blåses lite luft och ibland vatten eller färgämne in i tarmen för att slemhinnan ska synas tydligt. Det kan göra att det spänner i magen.

Koloskopet överför bilder av tarmarnas inre till en bildskärm och man kan ta bilder. Ibland tar man även vävnadsprover som skickas för analys. Provtagningen gör inte ont, eftersom slemhinnan saknar smärtnerver.

Undersökningen kan ta en kvart till en timme. Hur lång tid det tar beror på vad som görs vid undersökningen och hur tarmen är veckad.

Hur mår jag efteråt?

Din mage kan kännas spänd efter undersökningen. Obehaget försvinner allt eftersom gasen försvinner från tarmen. Det kan ta några timmar.

Du får äta och dricka som vanligt efter undersökningen.

Om du har fått lugnande eller smärtlindrande läkemedel får du stanna kvar på mottagningen i 1–2 timmar. Du får inte köra bil eller cykla förrän nästa dag. Din reaktionsförmåga kan vara nedsatt, även om du känner dig pigg.

När får jag svaret?

Du kommer överens med den som beställer undersökningen om hur och när du får svaret. När du får svaret kommer ni också att diskutera nästa steg.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Koloskopi.