

## Undersökning av nedre delen av tjocktarmen – sigmoideoskopi

Vid en sigmoideoskopi undersöks nedre delen av tjocktarmen, den så kallade sigmoideum. Undersökningen görs med ett koloskop, en mjuk slang med en kamera. Koloskopet förs in genom ändtarmsöppningen.

Undersökningen görs av en läkare eller specialistsjuksköterska.

### Hur ska jag förbereda mig?

Du får information om hur du ska förbereda dig i god tid före undersökningen.

### Så går det till

Före undersökningen smörjs ändtarmsöppningen med en bedövande salva eller glidslem.

Du får ligga ner på din vänstra sida på en brits. Koloskopet förs sedan in via ändtarmen och fortsätter upp till tjocktarmens nedersta del.

När tarmen är tom är den sammanfallen. För att kunna genomföra undersökningen spänns därför tarmen ut med vatten eller luft via koloskopet.

Ibland tas även vävnadsprover som skickas för analys. Provtagningen gör inte ont, eftersom slemhinnan saknar smärtnerver.

Undersökningen tar cirka 10 minuter. Den brukar inte upplevas som särskilt obehaglig.

### Hur mår jag efteråt?

Din mage kan kännas spänd efter undersökningen. Obehaget försvinner allt eftersom gasen försvinner från tarmen. Det kan ta några timmar.

Du får äta och dricka som vanligt efter undersökningen.

### När får jag svaret?

Du kommer överens med den som beställer undersökningen om hur och när du får svaret. När du får svaret kommer ni också att diskutera nästa steg.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Koloskopi.