

Så sätter du dig upp efter en operation i magen

För att avlasta bukväggen och minska risken för sårläkningskomplikationer bör du sätta dig via sidoliggande. Då använder du inte magmusklerna lika mycket. Detta sätt gör även mindre ont.

För att sätta dig upp, följ instruktionerna.

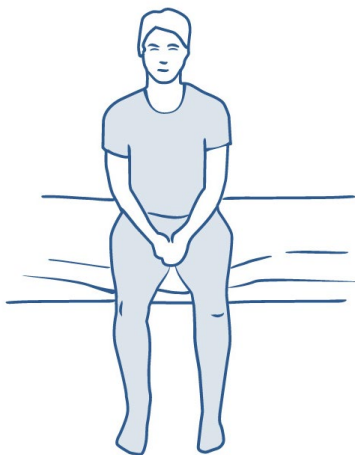
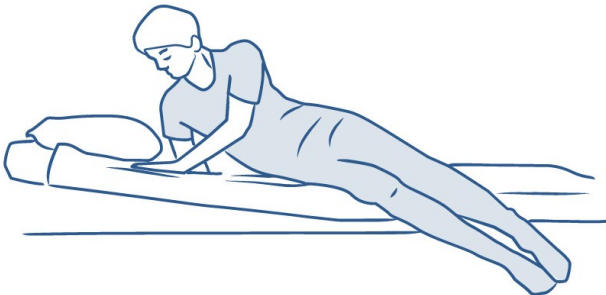
1. Böj benen.



2. Lägg dig på sidan.



3. För ut benen över sängkanten. Tryck dig upp till sittande med hjälp av dina armar.



4. För att lägga dig ner, följ bilderna i omvänd ordning.