

Förberedelser inför en operation av tjock- och ändtarmscancer

Du ska opereras i narkos. Det innebär att du är sövd under operationen.

I din kallelse får du detaljerad information om hur du ska förbereda dig. Här får du allmän information.

Inskrivning

Ofta har du ett inskrivningsbesök före operationen.

Ta gärna med en närstående till besöket. Ta också med

- läkemedelslista (medicinlista)
- legitimation
- telefonnummer till närstående
- läkemedel som du kan behöva ta under dagen
- nedskrivna frågor som du vill ha svar på.

Stomi

Om du behöver en stomi kommer du att få träffa en stomiterapeut. Stomin kan vara tillfällig eller permanent.

Läkemedel

Inför operationen kan du behöva göra uppehåll med, eller ändra dosen av, de läkemedel och naturläkemedel du tar. Till exempel kan du behöva göra uppehåll med blodförtunnande läkemedel. Du kommer att få information om detta vid inskrivningen.

Du kan också behöva ta nya läkemedel inför operationen.

Narkos

Du ska opereras i narkos. Det betyder att du är sövd. I din kallelse får du detaljerad information om hur du ska förbereda dig.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Narkos.

Fasta

Du kommer att fasta några timmar innan du ska få narkos, för att inte riskera att kräkas och få ner maginnehåll i lungorna. Att fasta innebär att du inte får äta eller dricka på ett antal timmar. Du får mer information i din kallelse eller vid inskrivningsbesöket.

Duscha

Du ska rengöra kroppen genom att duscha kvällen före operation och på operationsdagen. Efter att du har duschat ska du ta på dig rena kläder. Du får mer information i din kallelse eller vid inskrivningsbesöket.

3. BEHANDLING Operation

Tarmförberedelser

Vid vissa operationer behöver tarmen vara ren. Därför kan du få laxerande dryck som ska tömma hela tjocktarmen dagen före operationen. Ibland räcker det med ett minilavemang på operationsdagens morgon. I vissa fall behövs ingen tarmrengöring alls. Du får mer information i din kallelse eller vid inskrivningsbesöket.

Ta med dig till avdelningen när du ska opereras:

- Legitimation
- Telefonnummer till närstående
- Läkemedel och eventuell läkemedelslista (medicinlista)
- Inneskor
- Hygienartiklar
- Tidsfördriv, till exempel böcker och tidningar
- Egna anteckningar och frågor
- Laddare till mobiltelefon

Ta **inte** med dig:

- Värdesaker (smycken med mera)
- Stora summor pengar