

## Behandling mot erektionsproblem vid tjock- och ändtarmscancer

Det finns flera olika läkemedel och hjälpmedel som kan förbättra erektionsförmågan: tabletter, läkemedel som injiceras direkt i penis svällkroppar eller förs in i urinröret, vakuumpump och penisring. Det tar oftast lång tid innan du hittar en metod som fungerar för dig. För ett bra resultat på längre sikt krävs tålamod, motivation och engagemang.

Nedan följer en kort beskrivning av de olika behandlingarna. Det är bra om du vet lite i förväg innan du diskuterar med din behandlare. Om du har en partner är det en stor fördel om ni kan diskutera tillsammans och se behandlingen som en gemensam del av ert samliv.

### Tabletter

Det finns flera olika sorters tabletter mot erektionssvårigheter, så kallade PDE5-hämmare. Dessa ingår inte i läkemedelsförmånen och priset kan variera mellan olika apotek. De har alla samma effekt, vilket är att öka blodtillströmningen till svällkropparna i penis vid sexuell stimulering. De ger också liknande biverkningar, där den vanligaste är huvudvärk. Det är ofarligt men kan vara obehagligt.

Tabletterna förstärker nervsignalerna när erektionen har börjat. Lust och sexuell stimulering är alltså nödvändiga för effekt. Att ta en tablett ger i sig inte någon erektion. Erektionen lägger sig efter avslutad sexuell aktivitet.

För att tabletterna ska kunna ge någon effekt måste du ha en viss bevarad nervfunktion efter operationen. Om penis inte blir lite större vid stimulering är chansen mycket liten att tabletterna fungerar. Även om tabletterna inte fungerar direkt efter operationen kan nerverna återhämta sig så att de fungerar senare.

Det säljs många falska varianter av tabletterna på internet. Eftersom du aldrig kan vara säker på vad de innehåller, avråder vi dig från att köpa dem på annat sätt än från apotek.

### Varning:

Att kombinera tabletterna med läkemedel som innehåller nitroglycerin är livsfarligt. Om du har eller har haft kärkramp eller behandlas med nitroglycerinsalva måste du berätta det för din läkare. Du får då inte ta något läkemedel av typen PDE5-hämmare.

### Penisring

Penisringar kan vara ett bra hjälpmedel om du har svårt att behålla din erektion. Dessa kan köpas på internet eller i butiker som säljer sexhjälpmedel.

### Läkemedel som förs in i urinröret eller sprutas in i svällkropparna

Det finns läkemedel som förs in i urinröret eller sprutas in i svällkropparna på penis för att ge erektion. Dessa läkemedel innehåller alprostadil. De ingår i läkemedelsförmånen.

Läkemedel som förs in i urinröret kan ge smärta där. Det brukar avta när man har använt dem några gånger.

Om du ska spruta in läkemedel i svällkropparna, kan du behöva öva på tekniken. Det fungerar ofta bra efter att du fått träna på att ge dig själv sprutorna. Prata med din kontaktsjuksköterska om vem som kan lära ut tekniken.

## 3. BEHANDLING

### Annand behandling

#### Vakuumpump och penisring

En vakuumpump är ett rör som du trär på penis och sedan suger ut luften så att penis fylls med blod. När tillräckligt med blod har fyllt svällkropparna trär du ner en ring (penisring) över penisbasen, som gör att erektionen varar under en tid.

Du kan inte få pumpar från sjukvården, men du kan beställa dem på internet från bland andra [rfsu.se](https://www.rfsu.se) och [hjalpmedelsteknik.se](https://www.hjalpmedelsteknik.se).

Om sexlivet inte fungerar efter din cancerbehandling, kontakta din kontaktsjuksköterska eller läkare för mer information och hjälp.

► Läs mer på [eftercancern.se](https://www.eftercancern.se).

► Läs mer på [rfsu.se](https://www.rfsu.se).