

Behandling med lokalt östrogen mot torra slemhinnor

Du som har opererats eller fått strålbehandling eller cytostatika som påverkat dina hormonnivåer kan behöva behandla slemhinnorna i underlivet med lokalt östrogen. Brist på östrogen kan orsaka torra slemhinnor, smärta, klåda och sveda.

Hur gör jag?

Lokalt östrogen är ett läkemedel som förs in i slidan i form av kräm, gel eller vagitorier. Kräm och gel för du in i slidan med en applikator eller med fingret.

Du bör använda lokalt östrogen invändigt i slidan samt på de yttre könsdelarna.

Invändigt för du upp krämen eller vagitoriet i slidan. Därefter tar du kräm på fingret och smörjer från klitoris, samt de yttre blygdläpparna och hela vägen bak till mellangården. Sära på de yttre blygdläpparna och smörj de inre samt applicera försiktigt lite kräm vid urinrörets öppning.

Hur ofta och hur länge?

Inledningsvis använder du krämen eller vagitorierna varje kväll innan du går och lägger dig i 14 dagar. Därefter går du över till 2 gånger per vecka som en underhållsbehandling. Om du inte tycker att det ger effekt kan du öka till varannan dag. Underhållsbehandlingen bör du använda livslångt.

Under de 2 första veckorna kan du uppleva klåda, sveda och obehag, men det går över.

Preparat och alternativ

Det finns flera olika preparat med lokalt östrogen. Flera är receptfria, medan andra är receptbelagda och ingår i högkostnadsskyddet.

Om du har haft bröstcancer eller livmoderkroppscancer, diskutera med din läkare om du bör undvika att använda lokalt östrogen. Det finns alternativ som inte innehåller östrogen.