

## Strålbehandling 25–28 dagar

Du har rekommenderats strålbehandling mot tumören i ändtarmen.

Strålbehandling är en vanlig form av behandling om du har cancer. Både friska celler och cancerceller påverkas av strålningen, men de friska cellerna har lättare att reparera sig efteråt. Alla celler är inte strålkänsliga samtidigt, därför får du strålbehandling flera gånger.

Du ska få strålbehandling under 25–28 dagar. Strålbehandlingen ges varje vardag, en gång om dagen under drygt 5 veckor. Varje behandling tar totalt cirka 15 minuter, men själva strålningen tar bara några minuter.

### Hur ska jag förbereda mig?

Innan behandlingen börjar krävs en del förberedelser. Det kan vara besök hos läkare eller sjuksköterska. Du kan även behöva göra röntgenundersökningar eller prova ut hjälpmedel för att ligga bra när du får behandlingen.

Du kommer att få göra en datortomografi (skiktröntgen) och eventuellt en magnetkameraundersökning över behandlingsområdet. Med hjälp av dessa skapas en plan för din behandling. Vid detta besök tatuerar vi dig med punkter små som knappnålshuvuden. Tatueringarna behövs som riktmärke för att vi ska kunna lägga dig i rätt läge vid varje behandling.

Förberedelserna kan variera mellan olika kliniker. Du får mer information på din strålbehandlingsklinik.

### Så går det till

Du får ligga på en brits i ett behandlingsrum. Sjuksköterskorna ställer in strålapparaten så att behandlingen riktas mot rätt område på kroppen. Sedan går de till ett rum bredvid där de övervakar behandlingen via en tv-skärm. Innan de går får du veta hur du ska signalera om något känns konstigt. De kan då avbryta behandlingen.

Utformningen av rummet och apparaterna är öppen.

### Att tänka på

Kroppens läge på britsen ska vara lika varje dag. Försök att ligga så avslappnat som möjligt. Urinblåsan bör vara behagligt fylld vid röntgenundersökningar och vid varje behandling.

Du kommer få mer information på strålbehandlingsklinik hur du ska tömma urinblåsan och eventuellt stomipåse.

Närkontakt med barn, partner och vänner går bra. De utsätts inte för någon skada av strålbehandlingen.

### Rökning

Rökning under strålbehandlingsperioden kan innebära ökad risk för biverkningar och sämre behandlingsresultat. Olika nikotinersättningspreparat finns att tillgå. Prata med din kontaktsjuksköterska om du behöver hjälp att sluta röka. Flera av sjukhusen och vårdcentralerna erbjuder stöd vid rökstopp.

► Läs mer på [slutarokalinjen.se](https://slutarokalinjen.se). Sluta-röka-linjen telefon: 020-84 00 00,

► Läs mer på [1177.se](https://1177.se). Sök på Hjälpt att sluta röka eller Rökfri.

► Se en film om yttre strålbehandling på [youtube.com](https://youtube.com). Sök på Extern strålbehandling.