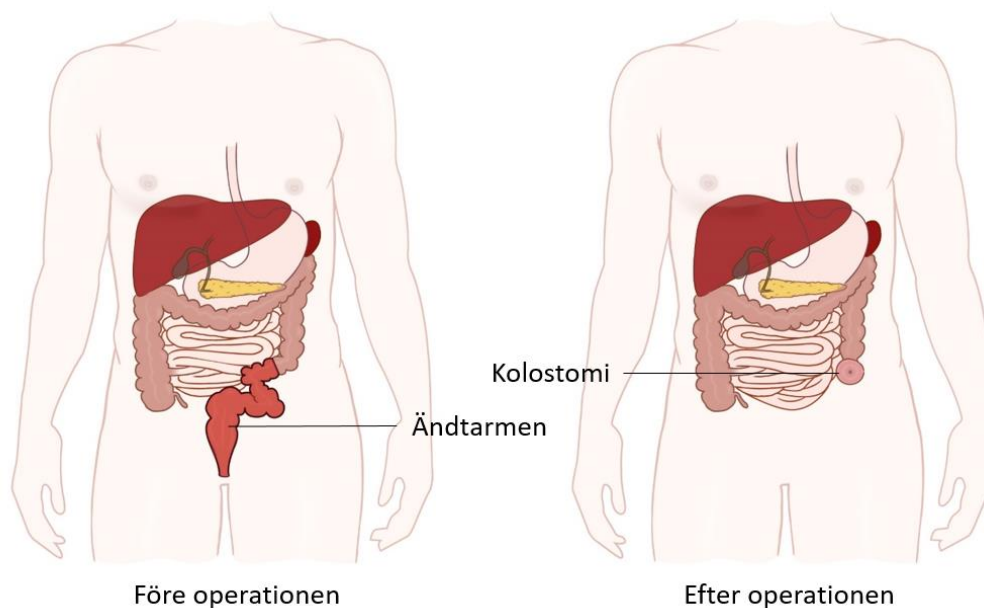


## Rektumexcision eller rektumamputation

En rektumexcision eller rektumamputation görs när tumören sitter långt ner i ändtarmen, nära eller växer över på slutmuskeln, eller om man bedömer det som olämpligt att spara ändtarmsöppningen av andra skäl. För att få bort hela tumören med marginal tar man bort hela (exciderar) ändtarmen och analöppningen. Du kommer att få en permanent tjocktarmsstomi, kolostomi.



Figur 1 Mag-tarmkanalen före och efter en rektumamputation

### Förberedelser

Inför en rektumexcision får du tömma ändtarmen med ett minilavemang. Stomiterapeuten kommer att markera var stomin bör sitta.

### Så går det till

Kirurgen kommer att via titthålsoperation eller öppen operation ta bort hela ändtarmen och analöppningen. Det blir då en öppning genom bäckenbotten och denna kan ibland förslutas genom att din kvarvarande bäckenbotten sys ihop. Om tumören växer i bäckenbotten behöver hela eller delar av bäckenbottenmuskulaturen tas bort. Bäckenbotten ersätts i så fall antingen med ett nät som sys fast, eller genom att en del av en muskel, oftast från skinkan, försluter öppningen, en så kallad lambå.

Under operationen ligger du på rygg. Om bäckenbotten ska tas bort delas operationen oftast upp i två faser, där du först ligger på rygg när man opererar i buken och sedan på mage när man opererar kring anus. Du vänds tillbaka till ryggläge medan du fortfarande är sövd.

Du kommer eventuellt att få dränage, det vill säga en eller två tunna plastslangar som avleder vätska och blod från operationsområdet. Du kommer att ha kvar dem några dagar efter operationen och de tas oftast bort när du är på sjukhuset.

### Efteråt

Om din egen bäckenbotten är ihopsydd eller om du har fått ett nät som ersättning för din bäckenbotten får du sitta upp direkt efter operationen. Du får röra dig fritt men bör undvika att

## DIAGNOS OCH BEHANDLING

### Operation

böja höfterna mer än 90 grader (till exempel att sitta på huk) 2 veckor efter operationen. Om du har fått en lambå får du särskild information om hur du får röra dig efter operationen.