

## Problem med avföring och urin efter operation eller strålbehandling

Operation eller strålbehandling av bäckenorganen skadar nerver och blodkärl i lilla bäckenet och gör att det bildas ärr i vävnaden. Detta kan leda till inkontinens av avföring eller urin, eller svårigheter att tömma tarmen eller blåsan. Inkontinens kan hanteras bland annat med inkontinenshjälpmedel och tarmreglerande läkemedel.

Skador som orsakas av operationen kan läka och successivt bli bättre inom några år, men en hel del skador blir permanenta.

Om du har blivit opererad med en skarv (anastomos) på ändtarmen kommer tarmtömningen inte att fungera lika bra som före behandlingen. Ju närmare ändtarmsöppningen skarven sitter, desto mer besvär kommer du sannolikt att uppleva.

Låg främre resektionssyndrom, "LARS" (Low Anterior Resection Syndrome) är en samling symtom eller besvär som du kan få i olika grad efter operationen.

### Symtom vid LARS

- tätta trängningar till avföring, vilket innebär att du kan känna behov av att tömma tarmen ofta
- fragmenterad avföring, vilket innebär att avföringen kommer i små portioner flera gånger efter varandra i stället för att man tömmer tarmen en gång fullständigt
- oregelbunden avföring, vissa dagar flera gånger, andra dagar ingen alls
- känna att det är svårt att tömma tarmen helt
- läcka gas eller avföring.

Om du också har fått strålbehandling kan besvären bli värre än om du enbart har opererats. Besvären medför ofta att du i början efter behandlingen behöver vara nära en toalett.

Funktionen kan dock förbättras i flera år efter operationen. Du kan ha vissa eller alla dessa symtom i olika grad. Råden nedan är några förslag på hur du kan hantera symtomen. Många av råden kan hjälpa dig, medan andra inte hjälper sämre. Prova dig fram och lita på vad du själv känner.

Det går sällan att få bort dem helt men ofta går det att minska dem.

Prata med din kontaktsjuksköterska eller läkare om du har problem med din avföring eller urin efter behandlingen.

- ▶ Läs mer under cancerrehabilitering bäckenbottenträning.
- ▶ Läs mer på [eftercancern.se](https://www.eftercancern.se)