

## HIPEC-behandling

Det är planerat att du ska få så kallad HIPEC-behandling. HIPEC-behandling ges vid bukhinnecancer med ursprung från tjock- eller ändtarmen, blindtarmen, tunntarmen eller bukhinnan (mesoteliom).

HIPEC-behandling ges på Karolinska universitetssjukhuset i Stockholm, Akademiska sjukhuset i Uppsala, Skånes Universitetssjukhus i Malmö och Sahlgrenska sjukhuset i Göteborg.

### Vad är HIPEC-behandling?

HIPEC står för hypertermisk intraperitoneal cytostatika. HIPEC-behandling är en operation där man tar bort alla tumörer som syns samt sköljer bukhålan med varm cytostatika.

Beroende på vilka organ i buken som är berörda kan operationstiden vara olika lång. Räkna med att behandlingen tar hela dagen och ibland även kvällen. Information om just din behandling får du av din läkare.

### Inför operationen

Före operationen skrivs du in på avdelningen. Då träffar du kirurg, kontaktsjuksköterska, narkosläkare, stomisjuksköterska (om du ska få en stomi får du separat information om det), fysioterapeut, vid behov dietist samt en sjuksköterska från avdelningen. Du kommer också att lämna blodprover inför operationen.

Kvällen före operationen kommer du att få en blodförtunnande spruta och näringsdrycker, och du kommer att få duscha med schampo och tvål. Du får en tvättsvamp att använda i duschen samt tops för att göra rent naveln ordentligt. Du får mer information i din kallelse.

#### Ta med dig

- Legitimation
- Mediciner, eventuell medicinlista
- Telefonnummer till närstående
- Stadiga inneskor och eventuellt en morgonrock
- Hygienartiklar
- Tidsfördriv, till exempel böcker och tidningar
- Fickpengar
- Egna anteckningar och frågor

#### Ta inte med dig

- Värdesaker (smycken med mera)
- Stora summor pengar

### Operationsdagen

På morgonen får du läkemedel och näringsdrycker. Du får även duscha igen. Du ska klä på dig en operationsrock, strumpor och kalsonger eller trosor, och sängen kommer att bäddas ren. Därefter körs du till operationsavdelningen. Hela operationen tar vanligen cirka 8–10 timmar.

### Så här går operationen till

Operationen börjar med att kirurgen gör ett snitt i buken från nederkanten av bröstbenet till blygdbenet för att kunna inspektera hela bukhålan. All synlig cancer tas bort. Beroende på var

tumörerna sitter kan det bli aktuellt att ta bort andra organ eller delar av andra organ. Exempel på organ som kan tas bort är mjälten, gallblåsan, gynekologiska organ och delar av tarmarna.

I vissa fall är tumörerna så spridda i bukhålan eller växer på en så stor del av tunntarmen att det inte går att genomföra den planerade behandlingen. Operationen avbryts då och buken sys ihop igen. Du kommer sannolikt i stället att behandlas med cytostatika i blodet.

#### **Så här går cytostatikabehandlingen till vid HIPEC**

Efter att man tagit bort all synlig cancer sköljs bukhålan med cytostatika vätska som är uppvärmd till 40–42 grader för att få bort cancerceller som kan vara kvar. Cytostatikan värms eftersom cancercellerna då blir mer känsliga. Cytostatikabehandlingen sker med hjälp av ett pumpsystem som pumpar runt den varma cytostatika vätskan under 30–90 minuter. Hur lång tid behandlingen pågår beror på vilken typ av cytostatika som är aktuell i ditt fall.

Efter behandlingen kommer du en eller flera slangar, så kallade dränage, som sitter kvar för att få ut kvarvarande vätska.

#### **Möjliga komplikationer efter operationen**

Operationer innebär alltid risk för komplikationer. HIPEC-behandlingen är en stor operation som pågår under många timmar, inklusive behandling med cytostatika under operationen. Detta ökar risken för komplikationer jämfört med andra operationer. Det finns risk för till exempel blodproppar, lunginflammation, blödning och infektion. Det finns även risk att tarminnehåll läcker ut, vilket kan leda till att du behöver opereras flera gånger.

Före, under och efter operationen får du behandling för att minska riskerna, men det går inte att helt undvika dem. Du kan själv minska riskerna genom att inte röka.

Ett annat besvär som är specifikt för HIPEC-behandlingen är den långsamma återhämtningen av magsäcken och tarmarnas normala funktion. Det kan ta flera veckor innan du kan äta mat i vanliga portioner igen. Det är också vanligt att du mår illa de första veckorna efter operationen.

Förutom komplikationer av operationen kan en del av cytostatikan tas upp i blodet. Det kan leda till att ditt immunförsvar tillfälligt blir sämre inom ett par veckor efter behandlingen. En annan komplikation av cytostatikan kan vara att du får ett ökat håravfall så att håret blir tunnare. Det kommer att växa ut igen.