

Symtomlindrande eller palliativ vård

När en sjukdom inte längre går att bota övergår behandlingen till att lindra symtom med livskvalitet som mål. Det finns många åtgärder som kan få dig att må så bra som möjligt, bland annat olika läkemedel och stödsamtal. Palliativ vård syftar även till att stödja dina närstående.

Palliativ vård har ett helhetsperspektiv på människan och ser till fysiska, psykiska, sociala och existentiella dimensioner. Flera olika yrkesgrupper kan därför behöva arbeta tillsammans. Till exempel kan läkare, sjuksköterskor, fysioterapeuter, arbetsterapeuter och kuratorer arbeta i team för att stötta dig och dina närstående utifrån sin specifika kunskap.

Palliativ vård brukar delas in i tre faser:

- 1.** Tidig palliativ fas med målet att förlänga livet och öka livskvaliteten. Kan pågå från månader till år.
- 2.** Sen palliativ fas med målet att öka livskvaliteten. Pågår ofta några veckor till några månader.
- 3.** Livets slutskede, döendefasen, med målet att ge en värdig och god död. Pågår vanligen under 1–2 dagar, ibland upp till en vecka.

Det går att leva länge med en obotlig sjukdom och den palliativa vården kan pågå i flera år. Prata med din läkare om du har funderingar kring detta.

Palliativ vård finns i många olika former. Var du får din vård beror på vad du behöver och vill. Många bor hemma, ibland med stöd från hemsjukvård och hemtjänst. Du kan också vistas kortare perioder inom kommunens vård och omsorg. Om du behöver mer medicinsk hjälp och hjälp med att klara dina vardagliga sysslor som personlig hygien, förflyttningar och mat kan du behöva läggas in på en vårdavdelning en kortare period eller flytta permanent till ett kommunalt boende. I dag finns stora möjligheter att leva sista tiden i livet hemma. Diskutera gärna de olika alternativen med vårdpersonalen och var tydlig med vad du vill.

Den palliativa vården berör även de närstående. För dem kan livet förändras på många sätt när de får veta att din sjukdom inte går att bota. Närstående behöver information och kan få praktiskt och emotionellt stöd, även efter att du har gått bort.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Palliativ vård.