

Fertilitet vid strålbehandling

Strålbehandlingen påverkar fertiliteten negativt. Prata med din läkare om möjligheten till fertilitetsbevarande åtgärder före behandlingen.

För kvinnor

Om du ska strålbehandlas mot ändtarmen/bäckenregionen kommer östrogenproduktionen från dina äggstockar att upphöra på några dagar och du kommer i klimakteriet om du inte redan passerat det. Du blir då också infertil. Dessa förändringar är permanenta.

Hos kvinnor påskyndas klimakteriet av strålbehandlingen om du inte redan har passerat det. Kvinnor bör efter strålbehandling göra övningar med en vaginalstav som förhindrar att slidans väggar växer samman och behåller slidväggarnas mjukhet. Du kan börja använda vaginalstaven två till tre veckor efter avslutad strålbehandling. Prova gärna vaginalstaven även före strålbehandlingen så du vet hur den känns. Det finns separat patientinformation om vaginalstav.

Strålbehandling ger på sikt ärrbildning i den strålade vävnaden. För kvinnor som strålbehandlas kan slemhinnan bli torrare och mindre tånjbar.

För män

För att minska risken att inte kunna få barn efter behandlingen, kan du välja att göra en frysförvaring av dina spermier före strålbehandlingen. Prata med din läkare om du är intresserad av detta.

Strålbehandling ger ärrbildning i den strålade vävnaden. För dig som är man finns risk för nedsatt potens. Det finns läkemedel och hjälpmedel för att förbättra den, prata med din sjuksköterska eller läkare för hjälp med det.

Om du ska få strålbehandling mot ändtarmen/bäckenregionen kan testiklarna få en lite stråldos, vilket kan göra att din testosteronproduktion sjunker. Detta brukar normaliseras inom 2 år. Strålbehandling kan påverka fertiliteten, men det är inte säkert att du blir infertil. Eftersom strålningen kan påverka spermierna är det viktigt att du inte gör någon gravid när du får behandling. Använd därför preventivmedel under och 6 månader efter.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Fertiliteten efter cancerbehandling.