

Efter en operation av tjock- och ändtarmscancer

Mat och näring

Du får äta och dricka som vanligt ungefär 4 timmar efter operationen. Det är viktigt att du får i dig näring och vätska och att tarmen kommer igång efter operationen. Du får mer information av sjuksköterskorna på avdelningen.

Dagarna efter operationen ska du fortsätta äta vanlig mat och dricka minst 2 liter vätska, inklusive 3 förpackningar näringsdryck per dygn, för att tillgodose ditt behov av näring. Om du behöver, får du kostråd och näringsdrycker av en dietist innan du åker hem.

Smärtbehandling

Smärtlindring är viktigt för att du så snabbt som möjligt ska komma tillbaka till normala aktiviteter, det vill säga att du ska kunna vara uppe och röra på dig på avdelningen och kunna äta.

Stomi

Om du har fått en stomi vid operationen kommer du att få träna på att sköta den med personal på vårdavdelningen och en stomiterapeut.

► Du får mer information om stomi om det är aktuellt för dig.