

Att tidigt upptäcka återfall eller ny sjukdom

Det finns en risk för återfall, det vill säga att du får tillbaka cancer. Cancer är ofta enklare att bota om den upptäcks tidigt. Det är därför viktigt att du undersöker dig själv och är vaksam på tecken på att sjukdomen har kommit tillbaka.

Undersök dig själv

När operationssåret har läkt är det bra om du undersöker dig själv regelbundet. Gör det till exempel en gång i veckan, gärna i samband med att du duschar. Titta särskilt efter förändringar på penis och känn efter svullnader och knölar i ljumskarna.

Håll underlivet rent

Det är viktigt att hålla underlivet rent för att minska risken att du drabbas av peniscancer igen. Inflammationer i huden och på slemhinnorna på penis kan öka risken, så du bör dra tillbaka förhuden när du rengör penis.

Tecken på annan sjukdom

Tecken på annan sjukdom kan vara:

- En knöl
- Ny smärta som antingen förvärras eller inte går över av sig själv
- Skelettsmärta
- Ny långvarig hosta
- Ändrade avföringsvanor
- Blod i avföring, urin eller slem
- Sår som inte läker
- Hudförändringar
- Tilltagande trötthet
- Kraftig viktnedgång

När ska jag kontakta vården?

- Om du får några av symtomen ovan.
- Om du blir röd eller får sår på penis.
- Om du blir svullen i ljumskarna eller känner förhårdnader där.
- Om du har andra symtom som du känner dig orolig över.